

# 宮崎本部 2024年11月のスケジュール

## 就労相談/こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。オンライン (zoom) でも相談できます。こころの相談は相談回数に限りがあります。



○メニューは全て予約制です。専用フォームからお申込みください。

○キャンセル・遅刻・欠席の場合は開始時間前までに電話連絡をお願いします。



	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
フリースペース	【出張相談】					休館日	休館日
セミナー等 (午前)	11月6日(水) 13:30~ ハローワーク宮崎						
セミナー等 (午後)	11月19日(火) 13:30~ ハローワークプラザ						
	11月20日(水) 13:30~ ハローワーク高鍋						
	11月27日(水) 13:30~ 宮崎県立図書館						
	4	5	6	7	8	9	10
フリースペース	休館日 (文化の日)			利用不可 (PM)	利用不可 (AM)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)			ぶらさぽ 初めての方の相談日 9:00~16:00	8:40-18:00 ジョブトレ (コブみやざき) ※現地集合解散	11:00 [特別]就職説明会 スタートアップ講座③		
セミナー等 (午後)				13:00 パソコン講座			
	11	12	13	14	15	16	17
フリースペース	利用不可 (AM)	利用不可 (終日)	利用不可 (終日)	利用不可 (PM)	利用不可 (PM)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)	10:00 企業見学会	10:00 [特別]人前で話すことを克服したい! 35歳からの今日から出来る伝える力UPセミナー③	9:30 ジョブトレ (小原農園)		12:00 ココロのストレッチ		
セミナー等 (午後)		13:00 パソコン講座プラス (1日目)	13:30 ビジカ (ビジリょく)	13:00 パソコン講座プラス (2日目)			
	18	19	20	21	22	23	24
フリースペース		利用不可 (PM)	利用不可 (PM)	利用不可 (終日)	利用不可 (終日)	休館日 (勤労感謝の日)	休館日
セミナー等 (午前)				10:00 ココロの声	10:00 一般職業適性検査 (GATB)		
セミナー等 (午後)		13:30 [特別]女性活躍応援! 就職説明会スタートアップ講座①	13:30 WORK FIT				
	25	26	27	28	29	30	
フリースペース		利用不可 (PM)		利用不可 (終日)	利用不可 (終日)	家族相談と定着相談の日	
セミナー等 (午前)				10:00 ボイトレ (対面+zoom)	10:00 企業説明会・ミーティング		
セミナー等 (午後)		13:30 コミュカ (コミュリょく)			13:00 [特別]女性活躍応援! 就職説明会スタートアップ講座③		

## セルフラーニング

サポステのパソコンを利用し、eラーニングで視聴しながら自分のペースで学習を進め、スキルアップを目指します。eラーニング (learningBOX) には、Excel, PowerPoint, ビジネスマナー, ビジネスコミュニケーションなど数多くのコンテンツがあります。

事前予約が必要です

ご予約なしでも大丈夫

## ぶらさぽ

初めての方の相談日  
毎月 第1水曜日 開催!!

相談時間 9:00~16:00

状況によっては、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。



↑ HPからもスケジュールが確認できます



<お問い合わせ>  
みやざき若者サポートステーション  
サポステ・プラス  
宮崎本部 0985-25-4345