



サテライト都城

ボランティア活動のご案内

ボランティア活動は体験型観光農園(豊梅園)で朝市のお手伝いをします。

持ち物：タオル・飲み物・手袋・帽子・汚れても良い服装・履物

日時：8/17(土) 9:00~11:30 詳細はスタッフまで **予約制**

◇ パソコン講座 ◇

eラーニングを利用した講座です。
初心者向けです。

定員4名

- ・8月9日(金) 10:00~12:00
- ・8月20日(火) 10:00~12:00



◇ 出張相談 ◇

事前
予約

★ハローワーク都城★

・8月9日(金) 13:30~15:20

★ハローワーク小林★

・8月8日(木) 12:30~15:20

★都城市役所★

都城市役所別館男女共同参画センター

・8月22日(木) 14:00~16:00

★高原町総合保健福祉センター★

「ほほえみ館」(奇数月)

・9月27日(金) 13:00~17:00

サテライト都城まで、お気軽にお問い合わせください。

◇ ミーティング ◇

月に一度、利用者全員参加による
ミーティングを行います。(参加必須)

- ・活動振り返り・コースの確認
- ・今後の計画立て 等

・8月30日(金) 13:00~15:00



◇ ジョブ・トレーニング ◇

【サポステ内ジョブトレ】

環境整備やチラシ発送作業等

・8月28日(水) 10:00~12:00

【外部ジョブトレ】

ラッピング、草刈り、清掃作業、梱包
作業等 日程は調整できます



厚生労働省による周知・広報サイト「サポステネット」でも「サポステって、どんなところ？」
といった疑問を解決するための情報を分かりやすくご紹介しています。
サポステスタッフや卒業生からのメッセージ、企業の皆様や教育機関の皆様に向けた施策紹介も
掲載しています。皆さんぜひご覧ください！
<http://saposute-net.mhlw.go.jp/>



働きたいアナタのための就職サポート窓口

サポステ 厚生労働省 宮崎労働局 宮崎県委託事業
地域若者サポートステーション

みやざきサポステは 働くことに踏みだしたいおおむね49歳までの方の職業的自立を目的とし、厚生労働省が県との協働により設置した支援期間です

みやざき若者サポートステーション／サポステ・プラス

宮崎本部 〒880-0801 宮崎市老松1丁目4-21 Kビル2F

☎ (0985)25-4345

★サテライト都城 都城市東町4-30 ☎ (0986)36-6510

サテライト延岡 延岡市土々呂町4丁目4390-1 延岡市職業訓練支援センター1F

☎ (0982)37-1190

利用無料



サポステ みやざき

検索



利用料無料
予約制

	日	月	火	水	木	金	土
AM	熱中症予防のため、8月の楽トレはあいません。 9月後半に企画する予定です。				1 こころの相談	2 キャリア相談	3 休館日
PM							
AM	4 休館日	5 GATB	6 ★ キャリア相談	7 キャリア相談	8 キャリア相談	9 PC講座	10 休館日
PM					HW小林	HW都城	
AM	11 休館日	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16 キャリア相談	17 ボランティア活動
PM	山の日	振替休日					定着支援相談
AM	18 休館日	19 コミュカ	20 PC講座	21 ★	22 こころの相談	23 キャリア相談	24 休館日
PM		キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	都城市役所出張相談		
AM	25 休館日	26 キャリア相談	27 マイペースパソコン	28 サポステ内ジョブトレ	29 キャリア相談	30 zoomポイトレ	31 休館日
PM			キャリア相談	キャリア相談		ミーティング	

☆ガイダンス ホームページでガイダンスを視聴できます。

サポステの自己紹介をします。サポステをご存じでない方へ
詳しい説明をしますので気兼ねなく、ご連絡ください。(0986) 36-6510 (要予約)

☆キャリア相談 10:00~12:00、13:00~16:00

キャリアコンサルタントに、仕事やキャリアプランについて相談できます。

☆こころの相談 10:00~12:00、13:00~16:00

悩みやこころの疲れを相談できます。

☆コミュカ 10:00~12:00 定員4名

おしゃべりが苦手という方同士で、会話に慣れる時間です。

ルール有り、後日キャリア相談に予約をします。

☆GATB(厚生労働省編一般職業適性検査) 10:30~15:30

どのような仕事に合っているのかを探る簡単な筆記試験です。

適職探しの参考にしてみませんか?定員4名

☆マイペースパソコン 10:00~12:00

自分のペースでパソコンの練習が出来ます。

好きなテキストを持参してください。定員4名

☆フリースペース 行事により利用できない場合があります。

求人検索/読書など自由に使用いただけます。カレンダー★印が利用可能日です。

