

# サテライト都城

トピックス

## ■■ 都城圏域就職説明会のご案内 ■■

都城圏域の企業と就職を希望する人との出会いの場として就職説明会が開催されます。職場の雰囲気や仕事の詳細など、求人票ではわからないことを聞いてみましょう。

日時：2月22日(木) 13:30~16:00

場所：早水公園体育文化センター メインアリーナ

### ◇ パソコン講座 ◇



お待たせしました。

2月からeラーニングを利用した講座がリニューアルしました。 定員4名

・2月22日(木) 10:00~12:00

・2月28日(水) 10:00~12:00

### ◇ 出張相談 ◇

事前  
予約

☆ハローワーク都城☆

・2月9日(金) 13:30~15:20

☆ハローワーク小林

・2月15日(木) 10:30~16:20

☆都城市役所☆

都城市役所別館男女共同参画センター

・2月22日(木) 14:00~16:00

☆高原町総合保健福祉センター☆

「ほほえみ館」(奇数月)

・3月26日(火) 13:00~17:00

サテライト都城まで、お気軽にお問い合わせください。

### ◇ ミーティング ◇



月に一度、利用者全員参加によるミーティングを行います。参加必須です。

・活動振り返り・コースの確認

・今後の計画立て 等

・2月28日(水) 13:00~15:00

### ◇ ジョブ・トレーニング ◇

【サポステ内ジョブトレ】

環境整備やチラシ発送作業等

・2月27日(火) 10:00~12:00

【外部ジョブトレ】

ラッピング、草刈り、清掃作業、梱包作業等 日程は調整できます



厚生労働省による周知・広報サイト「サポステネット」でも「サポステって、どんなところ?」といった疑問を解決するための情報を分かりやすくご紹介しています。

サポステスタッフや卒業生からのメッセージ、企業の皆様や教育機関の皆様に向けた施策紹介も掲載しています。皆さんぜひご覧ください!

<http://saposute-net.mhlw.go.jp/>



働きたいアナタのための就職サポート窓口

 サポステ 厚生労働省 宮崎労働局・宮崎県委託事業  
地域若者サポートステーション

みやざきサポステは 働くことに踏みだしたいおおむね4~9歳までの方の職業的自立を目的とし、厚生労働省が県との協働により設置した支援期間です

# みやざき若者サポートステーション / サポステ・プラス

宮崎本部 〒880-0801 宮崎市老松1丁目4-21 Kビル2F

☎ (0985)25-4345

サテライト都城 都城市東町4-30 ☎ (0986)36-6510

サテライト延岡 延岡市土々呂町4丁目4390-1 延岡市職業訓練支援センター1F

☎ (0982)37-1190

利用無料



サポステ みやざき

検索

# みやざきサポステ / サポステ・プラス サテライト都城 予定カレンダー

February

利用料無料

予約制



	日	月	火	水	木	金	土
AM	2/22(木)は都城圏域就職説明会が開催されます。 場所：早水公園体育文化センター 時間：13：30～16：00				1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 休館日
PM	4 休館日	5 キャリア相談	6 GATB	7 ★ キャリア相談	8 キャリア相談	9 マイペースパソコン HW都城	10 休館日
AM	11 休館日	12 休館日	13 マイペースパソコン	14 キャリア相談	15 こころの相談	16 zoomポイトレ	17 休館日
PM	建国記念の日	振替休日	キャリア相談	キャリア相談	HW小林	キャリア相談	
AM	18 休館日	19 キャリア相談	20 コミュカ	21 ★ キャリア相談	22 PC講座	23 休館日	24 休館日
PM			キャリア相談	キャリア相談	都城市役所出張相談	天皇誕生日	
AM	25 休館日	26 キャリア相談	27 サポステ内ジョブトレ	28 PC講座	29 こころの相談		
PM			キャリア相談	ミーティング			

★**ガイダンス** ホームページでガイダンスを視聴できます。

サポステの自己紹介をします。サポステをご存じでない方へ

詳しい説明をしますので気兼ねなく、ご連絡ください。(0986) 36-6510 (要予約)

★**キャリア相談** 10：00～12：00、13：00～16：00

キャリアコンサルタントに、仕事やキャリアプランについて相談できます。

★**こころの相談** 10：00～12：00、13：00～16：00

悩みやこころの疲れを相談できます。

★**コミュカ** 10：00～12：00 定員4名

おしゃべりが苦手という方同士で、会話に慣れる時間です。

ルール有り、後日キャリア相談に予約をします。

★**GATB(厚生労働省編一般職業適性検査)** 10：30～15：30

どのような仕事合っているのかを探る簡単な筆記試験です。

適職探しの参考にしてみませんか？定員4名

★**マイペースパソコン** 10：00～12：00

自分のペースでパソコンの練習が出来ます。

好きなテキストを持参してください。定員4名

★**フリースペース** 10：00～12：00 行事により利用できない場合があります。

求人検索/読書など自由に使っていただけます。カレンダー★印が利用可能日です。

