



**サテライト都城**

トピックス

■■ 公開セミナーご案内 ■■

**35歳からの就職に役立つコミュニケーション**

講師 久保田 哲一朗 氏 (2級キャリアコンサルティング技能士)

この公開セミナーは登録のない方も参加できます。参加ご希望の方は12/5(火)までにお電話ください。

日時：12月11日(月) 14:00~15:00 予約制

◇ **パソコン講座** ◇

eラーニングを利用した講座になります。基本から応用まで対応しています。 定員4名

- ・12月8日(金) 10:00~12:00
- ・12月19日(火) 10:00~12:00



◇ **出張相談** ◇

事前  
予約

☆ハローワーク都城☆

・12月8日(金) 13:30~15:20

☆ハローワー小林☆

・12月14日(木) 10:30~16:20

☆都城市役所☆

都城市役所別館男女共同参画センター

・12月21日(木) 14:00~16:00

☆高原町総合保健福祉センター☆

「ほほえみ館」(奇数月)

・R.6. 1月23日(火) 13:00~17:00

サテライト都城まで、お気軽にお問い合わせください。

◇ **ミーティング** ◇

月に一度、利用者全員参加によるミーティングを行います。(参加必須)

- ・活動振り返り・コースの確認
- ・今後の計画立て 等

・12月27日(水) 13:00~15:00



◇ **ジョブ・トレーニング** ◇

【サポステ内ジョブトレ】

- ・環境整備等 12月13日(水) 13:30~
- ・チラシ発送作業等 12月26日(火) 10:00~

【外部ジョブトレ】

ラッピング、草刈り、清掃作業、梱包作業等 日程は調整できます



厚生労働省による周知・広報サイト「サポステネット」でも「サポステって、どんなところ?」といった疑問を解決するための情報を分かりやすくご紹介しています。サポステスタッフや卒業生からのメッセージ、企業の皆様や教育機関の皆様に向けた施策紹介も掲載しています。皆さんぜひご覧ください!  
<http://saposute-net.mhlw.go.jp/>



**働きたいアナタのための就職サポート窓口**



みやざきサポステは 働くことに踏みだしたいおおむね49歳までの方の職業的自立を目的とし、厚生労働省が県との協働により設置した支援期間です

**みやざき若者サポートステーション / サポステ・プラス**

宮崎本部 〒880-0801 宮崎市老松1丁目4-21 Kビル2F

☎ (0985)25-4345

★サテライト都城 都城市東町4-30 ☎ (0986)36-6510

サテライト延岡 延岡市土々呂町4丁目4390-1 延岡市職業訓練支援センター1F

☎ (0982)37-1190

利用無料



サポステ みやざき

検索



利用料無料

予約制

	日	月	火	水	木	金	土
AM						1 マイペース パソコン	2 休館日
PM						キャリア 相談	
AM	3 休館日	4 コミュカ	5 キャリア 相談	6 ★	7 こころの 相談	8 パソコン 講座	9 休館日
PM		キャリア 相談	キャリア 相談	キャリア 相談		HW都城	
AM	10 休館日	11 キャリア 相談	12 GATB	13 マイペース パソコン	14 こころの 相談	15 キャリア 相談	16 ボランティア
PM		公開 セミナー		サポステ内 ジョブトレ (清掃)	HW小林		定着支援 相談
AM	17 休館日	18 キャリア 相談	19 パソコン 講座	20 ★	21 キャリア 相談	22 キャリア 相談	23 休館日
PM		キャリア 相談	キャリア 相談	楽トレ	市役所 出張相談		
AM	24 休館日	25 キャリア 相談	26 サポステ内 ジョブトレ	27 キャリア 相談	28 休館日		30
PM	31 休館日	キャリア 相談	キャリア 相談	ミーティング	年末の利用は12/27迄です。 年始は1/4から開所します。 よいお年をお迎えください。		

★ガイダンス ホームページでガイダンスが視聴できます。

サポステの自己紹介をします。サポステをご存じでない方へ  
詳しい説明をしますので気兼ねなく、ご連絡ください。(0986) 36-6510 (要予約)

★キャリア相談 10:00~12:00、13:00~16:00

キャリアコンサルタントに、仕事やキャリアプランについて相談できます。

★こころの相談 10:00~12:00、13:00~16:00

悩みやこころの疲れを相談できます。

★コミュカ 10:00~12:00 定員4名

おしゃべりが苦手という方同士で、会話に慣れる時間です。

ルール有り、後日キャリア相談に予約をします。

★GATB(厚生労働省編一般職業適性検査) 10:30~15:30

どのような仕事合っているのかを探る簡単な筆記試験です。

適職探しの参考にしてみませんか?定員4名

★マイペースパソコン 10:00~12:00

自分のペースでパソコンの練習が出来ます。

好きなテキストを持参してください。定員4名

★フリースペース 10:00~12:00 行事により利用できない場合があります。

求人検索/読書など自由に使用いただけます。カレンダー★印が利用可能日です。

