

## 宮崎本部 2023年8月のスケジュール

### 就労相談/こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。  
オンライン（zoom）でも相談できます。  
こころの相談は相談回数に限りがあります。



- メニューは全て**予約制**です。専用フォームからお申込みください。
- キャンセル・遅刻・欠席の場合は開始時間前までに電話連絡**をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
フリースペース						休館日	休館日
セミナー等(午前)							
セミナー等(午後)							
	7	8	9	10	11	12	13
フリースペース	利用不可 (AM)	利用不可 (AM)			休館日 (山の日)	休館日	休館日
セミナー等(午前)	10:00 ビジカ (ビジリよく)	9:20 事前セミナー 10:00 企業見学会					
セミナー等(午後)							
	14	15	16	17	18	19	20
フリースペース	休館日	休館日		利用不可 (終日)	利用不可 (AM)	家族相談と定着相談の日	休館日
セミナー等(午前)				10:00 ココロの声	10:00 ボイトレ (対面+zoom)		
セミナー等(午後)				13:20 楽トレ (らくトレ) セミナールーム			
	21	22	23	24	25	26	27
フリースペース	利用不可 (PM)	利用不可 (終日)		利用不可 (終日)	利用不可 (終日)	休館日	休館日
セミナー等(午前)		10:00 コミュカ (コミュリよく)		10:00 一般職業適性検査 (GATB)	10:00 企業説明会・ミーティング		
セミナー等(午後)	13:00 はじめてのPC				13:00 パソコン応用講座		
	28	29	30	31			
フリースペース			利用不可 (PM)	利用不可 (PM)	<b>【出張相談】</b> 8月 2日(水) 13:30~ ハローワーク宮崎 8月22日(火) 13:30~ ハローワークプラザ 8月23日(水) 10:00~ ハローワーク高鍋		
セミナー等(午前)		9:30 ジョブトレ (小原農園)					
セミナー等(午後)				13:30 WORK FIT はじめの一步A&B			

### 朝活・午後活!

～就職活動応援プログラム～  
ホットな求人情報を共有します

朝 活：平日 9:00～ 9:30  
(15～34歳 参加者が興味がある求人情報を共有します)  
午後活：平日 15:30～16:00  
(35～49歳 氷河期世代向けの求人情報を共有します)

《対象》利用登録のある方『予約不要』

ご予約なしでも大丈夫

## ぶらさぽ

初めての方の相談日  
毎月2回開催!!  
受付時間 10:00～15:00

※状況によっては、お持ちいただく場合がございます。ご了承ください。

日ごとの宮崎本部のスケジュールから確認してね

お問い合わせ  
みやざき若者サポートステーション  
サポステ・プラス  
宮崎本部 0985-25-4345



↑HPからも  
スケジュール  
が確認できます