



働きたいアナタの就活を全力でサポートする サポステ延岡の支援プログラム

[2023年4月～2023年9月版]

スケジュールをチェック



個別相談

就労相談／こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等の専門のスタッフが問題解決を支援します。

オンライン（zoom）や電話でも相談できます。

個別セミナー（コミュニケーション／ビジネスマナー）を受講することもできます。



家族相談

未就労の状態にある方のご家族の相談にも応じています。

利用登録がなくても相談できます。

ホームページのご家族用申込フォームまたはお電話よりお申込みください。

出張相談

定期的実施しています。ご予約はサポステまで♪

- ハローワーク延岡
- ハローワーク日向

パソコンセミナー

* サポステ所有のパソコンをご利用いただけます

サポステに来所してスタッフと一緒にパソコンを学習します。

パソコン講座

eラーニングサイトS+OLC（ソルク）を利用します。

S+OLCはGSI（日本マイクロソフトの社会貢献事業）が提供するeラーニングの学習コンテンツです。



自分理解

一般職業適性検査（GATB）

筆記と器具による検査でどのような職業に適性・能力があるのかを知ることができます。

職業適性診断システム（キャリアインサイト）

パソコンでできる検査でどのような職業に適性・興味があるのかを知ることができます。

しごと理解・体験

企業説明・企業見学

企業を訪問して企業案内や職業人講話をしていただき、職場内を見学します。

ジョブトレ

サポステ内や関係機関で、実際にお仕事を体験します。

職場体験

希望する企業で、実際にお仕事を体験します。
体験後の就労を目指します。

オリジナルセミナー

コミュニケーション

働く上で役立つコミュニケーションの方法を学ぶセミナーです。

参加にはルールがあります。

ビジネスマナー

知っておくと安心！面接の練習から職場でのビジネスマナーを学ぶセミナーです。

こころのセミナー

ストレスに負けないココロを作るための心理系セミナーです。

WORK FIT

リクルートが提供する就労支援プログラムです。

自分の良さと社会にニーズを知ること、自分らしい「働く」を見つけられます。

その他



月末セミナー

1ヶ月の活動の振り返りを行います。

ボイトレ（ボイストレーニング）

～いきいき話し上手になるために～



話し方教室。人前で話すための心の持ち方、話し方、発声法を、フリーアナウンサーで国家資格キャリアコンサルタントとしても活躍の横山 由美さんから学びます。

* 宮崎本部で開催している講座にzoomで参加します。



プログラムを受講するにはご予約が必要となります。

登録を検討されている方は、初回のみセミナーのおためし受講ができます。初回面談（インテーク）にてお気軽にご相談ください。なお、2回目以降の受講には登録が必要となります。

働きたいアナタのための就職サポート窓口

みやざき若者サポートステーション
サポステ・プラス

サポステ延岡 0982-37-1190 延岡市土々呂町4丁目4390-1 延岡市職業訓練支援センター1F

みやざきサポステは働くことに踏みだしたい15歳から49歳までの方の職業的自立を目的とし、厚生労働省が県との協働により設置した支援機関です。

利用無料

ホームページ



公式LINE

