

サテライト都城

12月

師 走

トピックス

■ セミナーのご案内 ■

【kokoro セミナー】自分に自信が持てない、不安な気持ちが強いなどの悩みについて、こころが軽くなる方法を一緒に考えてみましょう。

〈講師:こころの相談員 高橋〉 ~~12月8日(木) 13:30~15:30~~

12/15 (木) に変更になりました。

定員 4名

◇ パソコン講座 ◇

eラーニングを利用した講座になりました。基本から応用まで対応しています。 定員 4名



- ・12月 2日 (金) 13:30~15:30
- ・12月 21日 (水) 13:30~15:30

◇ 出張相談 ◇

事前
予約

☆ハローワーク都城☆

・12月 9日 (金) 13:30~15:20

☆ハローワーク小林☆

・12月 15日 (木) 10:30~16:20

☆都城市役所☆

都城市役所 2F 男女共同参画センター

・12月 22日 (木) 14:00~16:00

☆高原町総合保健福祉センター☆

「ほほえみ館」(奇数月)

・1月 24日 (火) 13:00~16:00

サテライト都城まで、お気軽にお問い合わせください。

◇ ミーティング ◇

月に一度、利用者全員参加によるミーティングを行います。参加必須です。



- ・活動振返り・コースの確認
- ・今後の計画立て 等

・12月 27日 (火) 13:00~15:00

◇ ジョブ・トレーニング ◇

【サポステ内ジョブトレ】

- ・12月 23日 (金) 13:30~16:00 環境整備等
- ・12月 26日 (月) 10:00~12:00 チラシ発送作業等

【外部ジョブトレ】


ラッピング、草刈り、清掃作業、梱包作業等 日程は調整できます



厚生労働省による周知・広報サイト「サポステネット」でも「サポステって、どんなところ?」といった疑問を解決するための情報を分かりやすくご紹介しています。サポステスタッフや卒業生からのメッセージ、企業の皆様や教育機関の皆様に向けた施策紹介も掲載しています。皆さんぜひご覧ください! <http://saposute-net.mhlw.go.jp/>



「働きたい」その気持ちを、次のステージへ。

 サポステ 厚生労働省・宮崎県委託事業

サポステは、働くことに踏みだしたい求職者とじっくりと向き合い、職場定着するまでを全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

 2020年4月 支援対象年齢が **49歳まで** に拡大になりました! 

(サポステ・プラス)

みやざき若者サポートステーション / サポステ・プラス

宮崎本部 〒880-0801 宮崎市老松1丁目4-21 Kビル2F
☎ (0985)25-4345

サテライト都城 都城市東町4-30 ☎ (0986)36-6510

サテライト延岡 延岡市土々呂町4丁目4390-1延岡市職業訓練支援センター1F
☎ (0982)37-1190

利用無料

公式LINE



サポステみやざき

検索





利用料無料

予約制

	日	月	火	水	木	金	土
AM	12/13(火)のZoom セミナーは、みやざき本部のセミナー「話し方教室」です。 時間:10:00~11:30				1 こころの相談	2 キャリア相談	3 休館日
PM						PC講座	
AM	4 休館日	5 ★	6 マイペースパソコン	7 キャリア相談	8 キャリア相談	9 HW都城	10 休館日
PM		キャリア相談	キャリア相談				
AM	11 休館日	12 キャリア相談	13 zoom セミナー	14 マイペースパソコン	15 こころの相談 HW小林	16 ★	17 休館日
PM			キャリア相談	キャリア相談	kokoro セミナー	キャリア相談	
AM	18 休館日	19 キャリア相談	20 GATB	21 キャリア相談	22 キャリア相談	23 コミュひろば	24 休館日
PM				PC講座	都城市役所出張相談	サポステ内ジョブトレ	
AM	25 休館日	26 サポステ内ジョブトレ	27 キャリア相談	28	29	30	31
PM		キャリア相談	ミーティング	年末の利用は12/27までです。 年始は1/5から開所します。 よいお年をお迎えください。			

☆ **ガイダンス** ホームページでガイダンスを視聴できます。

サポステの自己紹介をします。サポステをご存じでない方へ

詳しい説明をしますので気兼ねなく、ご連絡ください。(0986) 36-6510 (要予約)

☆ **キャリア相談** 10:00~12:00、13:00~16:00

キャリアコンサルタントに、仕事やキャリアプランについて相談できます。

☆ **こころの相談** 10:00~12:00、13:00~16:00

悩みやこころの疲れを相談できます。

☆ **コミュひろば** 10:00~12:00 定員4名

おしゃべりが苦手という方同士で、会話に慣れる時間です。

ルール有り、後日キャリア相談に予約をします。

☆ **GATB(厚生労働省編一般職業適性検査)** 10:30~15:30

どのような仕事合っているのかを探る簡単な筆記試験です。

適職探しの参考にしてみませんか?定員4名

☆ **マイペースパソコン** 10:00~12:00

自分のペースでパソコンの練習が出来ます。

好きなテキストを持参してください。定員4名

☆ **フリースペース** 10:00~12:00 行事により利用できない場合があります。

求人検索/読書など自由に使っていただけます。カレンダー★印が利用可能日です。

