




みやざき若者サポートステーション／サポステ・プラス 支援内容

1. 個別相談










オンラインでの相談対応が可能です。

-  **キャリア相談** 仕事や進路についてキャリアコンサルタントが個別に支援します。
-  **こころの相談** 就職に向けてのこころの悩みを臨床心理士等に相談できます。
-  **出張相談** ハローワークや自治体等で定期的におこなっています。





2. それぞれのレベルに合わせた スキルアップセミナー

一部のセミナーはオンラインでも実施しています。なお、サテライトでは実施していないプログラムがあります。



(主なセミナー)

- | | | |
|--|---|---|
|  コミュニケーション |  ビジネスマナー |  パソコン講座 |
|  話し方教室 |  就職(企業説明・職業人講話／企業見学) | |
|  GATB(一般職業適性検査) |  心理系 |  体づくり運動系 |
|  ミーティング(参加必須) | | |

3. 働くイメージができる ジョブトレ・職場体験

-  **ステップ① サポステ内ジョブトレ**
サポステ内で庶務業務(事務作業、軽作業)を体験します。
-  **ステップ② 単発ジョブトレ (1日単位)**
実際に企業での庶務業務(事務作業、軽作業)を体験します。
-  **ステップ③ ジョブトレ**
実際に企業での就業を体験します。体験先はできるだけご希望に沿えるようにします。期間と体験後の就労に規定はありません。
-  **ステップ④ 職場体験 (2週間程度のジョブトレ)**
サポステと相談の上、希望する企業で1～2週間程度の職場体験にチャレンジします。体験後の就労を目的とします。

4. 就職決定後も安心の 定着・ステップアップ支援

-  就職決定後も1年間定期的にお一人で悩んでいないかお伺いします。
-  **職場定着支援**及び**ステップアップ支援**をおこないます。サポステのメニューも継続してご利用できます。

5. ご家族への支援

ご本人のサポステへの来所が難しい場合でも、**家族座談会**(宮崎本部のみ)や**個別相談**でご家族の相談に応じます。