

サテライト都城

■■セミナーのご案内■■

トピックス

【楽しく運動】 体を動かすのに良い季節となりました。今回はウォーキングです。

サテライト都城周辺を散策します。（雨天順延）

2022年4月22日（金）13時半～15時半 定員5名 予約制

◇ パソコン講座 ◇

4月のパソコン講座はありません。
講座リニューアルのため準備中です。



◇ ミーティング ◇

月に一度、利用者全員参加によるミーティングを行います。参加必須です。

- ・活動振り返り・コースの確認
- ・今後の計画立て 等



・4月27日（水）13：00～15：00

◇ 出張相談 ◇

☆ハローワーク都城☆

・4月 8日（金）13：30～15：20

☆ハローワーク小林☆

・4月21日（木）10：00～16：20

☆都城市役所☆

都城市役所2F男女共同参画センター

・4月28日（木）14：00～16：00

☆高原町総合保健福祉センター☆

「ほほえみ館」（奇数月）

・5月24日（火）13：00～16：00

サテライト都城まで、お気軽にお問い合わせください。

事前
予約

◇ ジョブ・トレーニング ◇

【サポステ内ジョブトレ】

環境整備やチラシの発送作業等

・4月26日（火）10：00～12：00

【外部ジョブトレ】

ラッピング、草刈り、清掃作業、梱包
作業等 日程は調整できます



厚生労働省による周知・広報サイト「サポステネット」でも「サポステって、どんなところ？」といった疑問を解決するための情報を分かりやすくご紹介しています。

サポステスタッフや卒業生からのメッセージ、企業の皆様や教育機関の皆様に向けた施策紹介も掲載しています。皆さんぜひご覧ください！

<http://saposute-net.mhlw.go.jp/>



「働きたい」その気持ちを、次のステージへ。



厚生労働省・宮崎県委託事業

サポステは、働くことに踏みだしたい求職者とじっくりと向き合い、職場定着するまでを全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。



2020年4月 支援対象年齢が **49歳まで** に拡大になりました！

（サポステ・プラス）



みやざき若者サポートステーション／サポステ・プラス

宮崎本部 〒880-0801 宮崎市老松1丁目4-21 Kビル2F

☎ (0985)25-4345

サテライト都城 都城市東町4-30 ☎ (0986)36-6510

サテライト延岡 延岡市土々呂町4丁目4390-1延岡市職業訓練支援センター1F

☎ (0982)37-1190

利用無料

公式LINE



サポステみやざき

検索



2022

4

April

みやざきサポステ/サポステ・プラス

サテライト都城

予定カレンダー

利用料無料

予約制

	日	月	火	水	木	金	土
AM	4/8の「話し方教室」は、みやざき本部のセミナーに参加します。自宅からオンラインで参加できます。サテライト都城のパソコンからの参加も可能です。					1 ★	2
PM						キャリア相談	休館日
AM	3 休館日	4 キャリア相談	5 キャリア相談	6 マイペースパソコン	7 キャリア相談	8 zoom 話し方教室	9
PM				キャリア相談	こころの相談	HW都城	休館日
AM	10 休館日	11 マイペースパソコン	12 GATB	13 ★	14 キャリア相談	15 コミュひろば	16 休館日
PM		キャリア相談		キャリア相談		キャリア相談	
AM	17 休館日	18 ★	19 キャリア相談	20 マイペースパソコン	21 こころの相談	22 キャリア相談	23
PM		キャリア相談		キャリア相談	HW小林	楽しく運動	
AM	24 休館日	25 キャリア相談	26 サポステ内 ジョブトレ	27 キャリア相談	28 キャリア相談	29	30
PM	31 休館日		キャリア相談	ミーティング	市役所 出張相談	休館日	休館日

★ガイドンス ホームページでガイドンスが視聴できます。

サポステの自己紹介をします。サポステをご存じでない方へ

詳しい説明をしますので気兼ねなく、ご連絡ください。(0986) 36-6510 (要予約)

★キャリア相談 10:00~12:00、13:00~16:00

キャリアコンサルタントに、仕事やキャリアプランについて相談できます。

★こころの相談 10:00~12:00、13:00~16:00

悩みやこころの疲れを相談できます。

★コミュひろば 10:00~12:00 定員4名

おしゃべりが苦手という方同士で、会話に慣れる時間です。

ルール有り、後日キャリア相談に予約をします。

★GATB(厚生労働省編一般職業適性検査) 10:30~15:30

どのような仕事合っているのかを探る簡単な筆記試験です。

適職探しの参考にしてみませんか？定員4名

★マイペースパソコン 10:00~12:00

自分のペースでパソコンの練習が出来ます。

好きなテキストを持参してください。定員4名

★フリースペース 10:00~12:00 行事により利用できない場合があります。

求人検索/読書など自由に使っていただけます。カレンダー★印が利用可能日です。

