



みやざきサポステ^{ソルク}でeラーニングサイト【S+OLC】が ご利用いただけるようになりました！



「サポステ」に來所して学習するeラーニングで、
パソコンの基本的な操作からステップアップまでを自分のペースで
学習できます！ しかも無料！！



【S+OLC】で学べる主なコンテンツ

デジタルリテラシー

OS、メモリ、クラウド、Wi-Fi、Bluetooth…
基本的なパソコンの知識や、最近よく聞く IT 用語を
分かりやすく解説！



Office 講座

Word、Excel、PowerPoint の
基本的な操作からステップアップ
まで学べる



VR ぶち職場体験

コロナ禍だからこそ、
VR 動画でリアルな職場体験



サポステのパソコンや
インターネット環境を使って
学習するので**無料**なのが
うれしい！



GSI (Global Skills Initiative) はマイクロソフトの社会貢献事業です。
新型コロナウイルスの影響を受けた方達のスキルアップと就労支援を目的としたプロジェクトです。
みやざき若者サポートステーション／サポステ・プラスは、GSI に参画しています。



S+OLC (ソルク) は GSI が提供する eラーニングの学習コンテンツです。
この講座プログラムは GSI の協力を得て実施しています。

ご利用には登録と予約が必要です。
ご利用のお申込みは裏面からできます。

働きたいアナタのための就職サポート窓口



みやざき若者サポートステーション サポステ・プラス

ホームページ



公式 LINE



利用無料

宮崎本部
0985-25-4345
宮崎市老松 1 丁目 4-21
Kビル 2F

サテライト都城
0986-36-6510
都城市東町 4-30

サテライト延岡
0982-37-1190
延岡市土々呂町 4390-1
延岡市職業訓練支援センター 1 F

初めての方は、まずは
電話または初回相談
予約フォームで
アポイント♪

<必ずご確認ください!> お申込みいただけるのはこんな方です。

- ☒ 無業状態の方、または仕事が平均して週 20 時間未満の方
- ☒ 就職（週 20 時間以上勤務）したいと考えている方
- ☒ 15 歳から 49 歳までの方（学生を除く。定時制、通信制は原則可）

FAX でのお申込みは 0985-55-0003 まで

FAX 送付 および お問い合わせ先

みやざき若者サポートステーション／サポステ・プラス 宮崎本部

[TEL] 0985-25-4345（9:00～17:00 ※土日祝日を除く）

下記にご記入の上、サポステ宮崎本部まで FAX ください。利用についてご説明します。

FAX でのお申込み受付後、お電話にて折り返しのご連絡をいたしますので、平日にご連絡のとれる電話番号の記入をお願いします。3 営業日以内（土日祝日を除く）にサポステからの連絡がない場合は、お手数ですが再度 FAX を送信いただくかお電話にてお問い合わせください。

利用を希望する拠点	☐ 宮崎本部 ☐ サテライト都城 ☐ サテライト延岡（準備中）
-----------	--

フリガナ			
お名前			
TEL		年齢	歳
e-mail		性別	☐ 男 ☐ 女
住所	〒		
現在の状況	☐ 無職 ☐ 退職予定 ☐ その他（ ）	職業経験	☐ 有 ☐ 無

WEB でのお申込みは QR コードから



申込フォームの備考欄に「e ラーニング希望」とご記入ください。

WEB でのお申込み受付後、お電話にて折り返しのご連絡をいたしますので、平日にご連絡のとれる電話番号の記入をお願いします。3 営業日以内（土日祝日を除く）にサポステからの連絡がない場合は、お手数ですが再度申込フォームを送信いただくかお電話にてお問い合わせください。