サポステ
地域若者サポートステーション

みやざき若者サポートステーション／サポステ・プラス
サテライト延岡

2022
8月

	月	火	水	木	金	土	日
午前	1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 キャリア相談	4 キャリア相談	5 キャリア相談	6 キャリア相談	7 休館日
午後	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	宮崎県就職説明会	
午前	8 キャリア相談	9 こころの相談	10 キャリア相談	11 休館日（山の日）	12 キャリア相談	13 休館日	14 休館日
午後	キャリア相談	HW 延岡出張相談	キャリア相談		日向市就職説明会		
午前	15 休館日	16 パソコンセミナー	17 パソコンセミナー	18 キャリア相談	19 GATB（一般職業適性検査）	20 休館日	21 休館日
午後		キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談		
午前	22 キャリア相談	23 キャリア相談	24 キャリア相談	25 こころの相談	26 キャリア相談	27 休館日	28 休館日
午後	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	ジョブトレ 広報のべおか	キャリア相談		
午前	29 サポステ内ジョブトレ	30 キャリア相談	31 月末セミナー				
午後	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談				

12 日(金)10 時より、
『話し方セミナー』が行われます！
Zoom での参加が可能です。
面接対策にぜひどうぞ!(^^)!

もっと、もっと、聞カセテ！サポステ

厚生労働省による周知・広報サイト“サポステネット”でも「サポステって、どんなところ？」といった疑問を解決するための情報を分かりやすくご紹介しています。
サポステスタッフや卒業生からのメッセージ、企業の皆様や教育機関の皆様に向けた施策紹介も掲載しています。皆さんぜひご覧ください！ http://saposute-net.mhlw.go.jp/

「はたらきたい気持ち」を、一歩すすめる。 サポステ 地域若者サポートステーション 厚生労働省・宮崎県委託事業

サポステは、働くことに踏みだしたい求職者とじっくりと向き合い、職場定着するまでを全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

2020 年 4 月 支援対象年齢が 49 歳まで に拡大になりました♪

みやざき若者サポートステーション（サポステ・プラス）／サポステ・プラス

利用無料

宮崎本部〒880-0801 宮崎市老松 1 丁目 4-21 K ビル 2F
☎（0985）25-4345

サテライト都城 都城市東町 4-30 ☎（0986）36-6510

サテライト延岡 延岡市土々呂町 4 丁目 4390-1 延岡市職業訓練支援センター1F
☎（0982）37-1190

サポステみやざき 検索

サポステ
地域若者サポートステーション

2022
8月

みやざき若者サポートステーション／サポステ・プラス

サテライト延岡

～夏の就活イベント～就職説明会　２本立て!!

✤宮崎県就職説明会：
日時：令和４年８月６日(土)　13：00～16：00
会場：延岡総合文化センター

✤日向市就職説明会：
日時：令和４年８月12日(水)　13：30～16：00
会場：ホテルベルフォート日向

キャリア相談

随時行っております

自己理解・目標設定・計画
応募書類作成・面接対策
専門の相談員が一人ひとり
丁寧に対応します
※要事前予約

GATB（一般職業適性検査）

どのようなジャンルの職業が
向いているのかを探す、
筆記と器具の検査です。
適職探しの参考にしてみませんか？

８月19日(金)10：00集合厳守

10:15～12:00　検査
12:00～13:30　昼食
13:30～15:00　振り返り

ハローワーク出張相談

★延岡　８月９日(火)

場所：2F 相談室
時間：13：00～16：00

※事前の申込をお願いします

こころの相談

希望者に応じて設定

就労に向けての
こころの悩みを
相談できる時間です。

８月９日(火)
８月25日(木)
※要事前予約

パソコンセミナー

講師：合同会社リステージプラス
平山　加奈子氏

８月16日(火)、17日(水)
9:30～12:30
場所：サポステ

今の仕事はパソコンを扱うことが
多くなっています。
ワードとエクセルの基礎を身に
付けて、就職活動の自信に
つなげましょう。

**※USB メモリを
必ず持参してください**

月末セミナー

８月31日(水)10:00～12:00

今月の振り返りと来月の予定を立て、
就活に役立つ楽しいセミナーを行います。
利用者は参加必須です。

就労体験を通して、働くことの第一歩を踏み出します

ジョブトレ【１】広報のべおか
８月25日(木)　13:30～16:00
場所：延岡市民体育館

ボランティアの方々と一緒に
数々のチラシを集める作業です。

ジョブトレ【２】チラシ発送事務
８月29日(月)　10:00～12:00
場所：サポステ

来月号のチラシを関係機関に発送する
事務作業を体験します。

サポステでは、履歴書、職務経歴書、
ジョブカードの作成や面接指導等、
必要に応じたサポートを
随時おこなっております。