

サテライト都城

トピックス

■ セミナーのご案内 ■

【楽トレ】4月の楽トレ(楽しく運動)はウォーキングです。サテライト都城周辺を散策します。(雨天順延)
 飲み物・汗拭きタオルを持って来てください。

日時 4月18日(火) 13:30~15:30 定員 6名 予約制

◇ パソコン講座 ◇

eラーニングを利用した講座になりました。基本から応用まで対応しています。 定員 4名



- ・4月10日(月) 13:30~15:30
- ・4月25日(火) 13:30~15:30

◇ 出張相談 ◇

事前
予約

★ハローワーク都城★

・4月14日(金) 13:30~15:20

★ハローワーク小林★

・4月20日(木) 10:30~16:20

★都城市役所★

都城市役所2F男女共同参画センター

・4月27日(木) 14:00~16:00

★高原町総合保健福祉センター★

「ほほえみ館」(奇数月)

・5月23日(火) 13:00~17:00

サテライト都城まで、お気軽にお問い合わせください。

◇ ミーティング ◇

月に一度、利用者全員参加によるミーティングを行います。参加必須です。



- ・活動振返り・コースの確認
- ・今後の計画立て 等

・4月28日(金) 13:00~15:00

◇ ジョブ・トレーニング ◇

【サポステ内ジョブトレ】

環境整備やチラシ発送作業等

・4月26日(水) 10:00~12:00

【外部ジョブトレ】


ラッピング、草刈り、清掃作業、梱包作業等 日程は調整できます



厚生労働省による周知・広報サイト「サポステネット」でも「サポステって、どんなところ?」といった疑問を解決するための情報を分かりやすくご紹介しています。サポステスタッフや卒業生からのメッセージ、企業の皆様や教育機関の皆様に向けた施策紹介も掲載しています。皆さんぜひご覧ください! <http://saposute-net.mhlw.go.jp/>



「働きたい」その気持ちを、次のステージへ。

 **サポステ** 厚生労働省・宮崎県委託事業

サポステは、働くことに踏みだしたい求職者とじっくりと向き合い、職場定着するまでを全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

 **2020年4月 支援対象年齢が 49歳まで に拡大になりました!** 
(サポステ・プラス)

みやざき若者サポートステーション / サポステ・プラス

宮崎本部 〒880-0801 宮崎市老松1丁目4-21 Kビル2F
 ☎ (0985)25-4345

サテライト都城 都城市東町4-30 ☎ **(0986)36-6510**

サテライト延岡 延岡市土々呂町4丁目4390-1延岡市職業訓練支援センター1F
 ☎ (0982)37-1190

利用無料

公式LINE



サポステみやざき

検索



サテライト都城

予定カレンダー



利用料無料

予約制

	日	月	火	水	木	金	土
AM	4/10のZoomセミナーは、みやざき本部セミナー「ボイトレ（話し方教室）」です。サテライト都城または自宅から参加できます。 時間:10:00~11:30						1 休館日
PM							
AM	2 休館日	3 ★	4 キャリア相談	5 マイペースパソコン	6 キャリア相談	7 キャリア相談	8 休館日
PM		キャリア相談		キャリア相談			
AM	9 休館日	10 Zoomボイトレ	11 GATB	12 コミュカ	13 こころの相談	14 キャリア相談	15 休館日
PM		パソコン講座		キャリア相談		HW都城	
AM	16 休館日	17 マイペースパソコン	18 キャリア相談	19 ★	20 キャリア相談	21 キャリア相談	22 休館日
PM		キャリア相談	楽トレ	キャリア相談	HW小林		
AM	23 休館日	24 キャリア相談	25 キャリア相談	26 サポステ内ジョブトレ	27 こころの相談	28 キャリア相談	29 休館日
PM	30 休館日		パソコン講座	キャリア相談	市役所出張相談	ミーティング	

☆ガイダンス ホームページでガイダンスを視聴できます。

サポステの自己紹介をします。サポステをご存じでない方へ

詳しい説明をしますので気兼ねなく、ご連絡ください。(0986) 36-6510 (要予約)

☆キャリア相談 10:00~12:00、13:00~16:00

キャリアコンサルタントに、仕事やキャリアプランについて相談できます。

☆こころの相談 10:00~12:00、13:00~16:00

悩みやこころの疲れを相談できます。

☆コミュカ(こみゆりよく) 10:00~12:00 定員4名

職場の同僚と上手につき合うための会話練習をします。

ルール有り、後日キャリア相談に予約をします。

☆GATB(厚生労働省編一般職業適性検査) 10:30~15:30

どのような仕事合っているのかを探す簡単な筆記試験です。

適職探しの参考にしてみませんか?定員4名

☆マイペースパソコン 10:00~12:00

自分のペースでパソコンの練習が出来ます。

好きなテキストを持参してください。定員4名

☆フリースペース 10:00~12:00 行事により利用できない場合があります。

求人検索/読書など自由に使ってください。加印★印が利用可能日です。

