

	月	火	水	木	金	土	日
	27	28	29	30	31	1 休館日	2 休館日
午前	3 こころの相談	4 キャリア相談	5 ポイトレ (ボイストレーニング)	6 キャリア相談	7 eラーニング PC講座	8 休館日	9 休館日
午後	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談		
午前	10 キャリア相談	11 休館日 (山の日)	12 キャリア相談	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16 休館日
午後	出張相談 ハローワーク延岡		キャリア相談				
午前	17 キャリア相談	18 GATB (一般職業適性検査)	19 キャリア相談	20 キャリア相談	21 キャリア相談	22 休館日	23 休館日
午後	出張相談 ハローワーク日向	キャリア相談	宮崎県 合同就職説明会	キャリア相談	キャリア相談		
午前	24 キャリア相談	25 キャリア相談	26 キャリア相談	27 サポステ内 ジョブトレ	28 月末セミナー	29 休館日	30 休館日
午後	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談		
午前	31 キャリア相談	1	2	3	4	5	6
午後	キャリア相談						

働きたいアナタの就職サポート窓口
利用無料
みやざき若者サポートステーション サポステ・プラス
宮崎本部
0985-25-4345

宮崎市老松1丁目4-21
Kビル2F

サテライト都城
0986-36-6510

都城市東町4-30

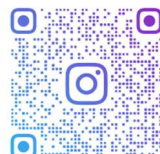
サテライト延岡
0982-37-1190

延岡市土々呂町4390-1
延岡市職業訓練支援センター1F

ホームページ



Instagram



SAPOSUTE.MIYAZAKI

みやざきサポステは働くことに踏み出したい **15歳から49歳**までの方の職業的自立を目的とし、厚生労働省が県との協働により設置した就職支援機関です

～みやざき県内企業発見 合同就職説明会 が開催されます～

日時：令和8年8月19日(水) 13:30～16:00

会場：延岡総合文化センター

地元の企業ってどんな会社があるんだろう？

宮崎会場、都城会場、延岡会場の県内3会場で行われる就職説明会です。

延岡会場は8月19日(水)。各会場で約50～70社が参加予定です。

気になる会社や求人内容について、じっくり話を聞いてみませんか？

サポステは、相談ブースでお待ちしています。



キャリア相談

随時行っております

自己理解・目標設定・計画

応募書類作成・面接対策

専門の相談員が一人ひとり

丁寧に対応します

※要事前予約

GATB (一般職業適性検査)

どういった職業に適性があるのかを

能力として測る検査です。

適職探しの参考にしてみませんか？

8月18日(火)10:00 集合厳守

10:15～12:00 検査

12:00～13:30 昼食

13:30～15:00 振り返り

ハローワーク出張相談

★日向 8月17日(月)

★延岡 8月10日(月)

場所：相談室

時間：13:00～16:00

※事前の申込をお願いします

eラーニングパソコン

8月7日(金) 10:00～

場所：サポステ

パソコン操作を学びたい方に

おすすめの講座です。

こころの相談

希望者に応じて設定

就労に向けてのこころの悩みを
相談できる時間です。

8月3日(月) 10:30～

※要事前予約

職業レディネス・テスト(VRT)

職業の興味領域や、基礎的志向性(日常生活から見られる価値観)を知ることができます。

※中・高生、学生、若年層向け

※随時受付中(ご相談ください)

月末セミナー

8月28日(金)10:00～12:00

今月の振り返りと来月の予定を立て、
就活に役立つ楽しいセミナーを行います。

Zoomで参加できる！

ボイトレ《話し方教室》

8月5日(水) 10:00～12:00

面接をはじめ、日常や仕事の

さまざまな場面で役立つ話し方の教室です



**就労体験を通して、
働くことの第一歩を踏み出します**

ジョブトレ チラシ発送事務

8月27日(木) 10:00～12:00

場所：サポステ

来月号のチラシを関係機関に発送する
事務作業を体験します。

サポステでは、履歴書、職務経歴書、
ジョブカードの作成や面接指導等、
必要に応じたサポートを
随時おこなっております。

