

# 宮崎本部 2026年6月のスケジュール

## 就労相談/こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。オンライン (zoom) でも相談できます。こころの相談は相談回数に限りがあります。



○メニューは全て予約制です。専用フォームからお申込みください。

○キャンセル・遅刻・欠席の場合は開始時間前までに電話連絡をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
フリースペース			利用可能 (終日)	利用可能 (終日)		家族相談と定着相談の日	休館日
セミナー等 (午前)			<small>ご予約なしでも大丈夫</small> <b>ぶらさぽ</b> 初めての方の相談日 9:00~16:00		10:00 一般職業適性検査 (GATB)		
セミナー等 (午後)	12:00 ココロのストレッチ						
	8	9	10	11	12	13	14
フリースペース			利用可能 (終日)		利用可能 (PM)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)		10:00 [特別]電話対応セミナー①			10:00 ボイトレ (対面+zoom)		
セミナー等 (午後)			13:30 ハローワークによる出張相談				
	15	16	17	18	19	20	21
フリースペース	利用可能 (PM)		利用可能 (終日)	利用可能 (PM)		休館日	休館日
セミナー等 (午前)				10:00 ココロの声 (エンラポ)	10:00 コミュカ (13:00 コミュカ)		
セミナー等 (午後)		13:30 learning BOXの日					
	22	23	24	25	26	27	28
フリースペース	利用可能 (PM)		利用可能 (終日)	利用可能 (終日)		休館日	休館日
セミナー等 (午前)					10:00 サポタイム		
セミナー等 (午後)							
	29	30	【出張相談】				
フリースペース	利用可能 (PM)		6月 3日(水) 13:30~ ハローワーク宮崎 6月 4日(木) 13:30~ 川南町立図書館 <b>NEW!</b> 6月 10日(水) 10:00~ 西都市役所 6月 16日(火) 13:30~ ハローワークプラザ 6月 17日(水) 13:30~ ハローワーク高鍋 <b>NEW!</b> 6月 19日(金) 13:30~ 国富町 選挙管理室 6月 24日(水) 13:30~ 宮崎県立図書館				
セミナー等 (午前)							
セミナー等 (午後)							西都市と国富町での出張相談が始まりました!

みやざきサポステ / **バーチャルフリースペース** / LET'S SAPOSTE!

対面での会話が苦手な方や、働きたいけどやりかたが分からない、そんな方のための匿名のチャットルームをご提供いたします。



サポステの利用を考えている方が対象です。6月は24日(水) 15:00~15:40 開催! 詳しくはスタッフに問い合わせください。

ご予約なしでも大丈夫 **ぶらさぽ** 初めての方の相談日 **毎月第1水曜日開催!!** 相談時間 9:00~16:00

状況によっては、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。



↑HPからもスケジュールが確認できます



みやざき若者サポートステーション サポステ・プラス 宮崎本部 0985-25-4345