

宮崎本部 2026年5月のスケジュール

就労相談／こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。オンライン（zoom）でも相談できます。こころの相談は相談回数に限りがあります。



○メニューは全て予約制です。専用フォームからお申込みください。

○キャンセル・遅刻・欠席の場合は開始時間前までに電話連絡をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
フリースペース セミナー等(午前) セミナー等(午後)		【出張相談】 5月13日(水) 13:30～ ハローワーク宮崎 5月19日(火) 13:30～ ハローワークプラザ 5月20日(水) 13:30～ ハローワーク高鍋 5月27日(水) 13:30～ 宮崎県立図書館			利用可能(終日)	休館日	休館日
	4	5	6	7	8	9	10
フリースペース セミナー等(午前) セミナー等(午後)	休館日	休館日	休館日	10:00 一般職業適性検査(GATB)	利用可能(終日)	休館日	休館日
	11	12	13	14	15	16	17
フリースペース セミナー等(午前) セミナー等(午後)	利用可能(AM)	利用可能(PM) 10:00 ポイトレ(対面+zoom)	<small>ご予約なしでも大丈夫</small> ぶらさぽ 初めての方の相談日 9:00～16:00 13:00 ハローワークによる出張相談	利用可能(PM)	利用可能(終日)	休館日	休館日
	18	19	20	21	22	23	24
フリースペース セミナー等(午前) セミナー等(午後)	利用可能(終日)	13:30 learning BOXの日	利用可能(終日)	利用可能(PM) 10:00 ココロの声(エンラポ)	利用可能(終日) 10:00 運動プログラム(Dキャリア)	家族相談と定着相談の日	休館日
	25	26	27	28	29	30	31
フリースペース セミナー等(午前) セミナー等(午後)	利用可能(終日)	利用可能(PM)	10:00 コミュカ(13:00 コミュカ)	利用可能(終日)	利用可能(PM) 10:00 サポタイム	休館日	休館日

みやざきサポステ / **バーチャルフリースペース** / LET'S SAPOSUTE!

対面での会話が苦手な方や、働きたいけどやりかたが分からない、そんな方のための匿名のチャットルームをご提供いたします。



サポステの利用を考えている方が対象です。5月は26日(火) 15:00～15:40 開催！詳しくはスタッフに問い合わせください。

ご予約なしでも大丈夫 **ぶらさぽ** 初めての方の相談日 毎月第1水曜日開催!!

相談時間 9:00～16:00

状況によっては、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。



↑HPからもスケジュールが確認できます

みやざき若者サポートステーション サポステ・プラス 宮崎本部 0985-25-4345