

# 宮崎本部 2026年4月のスケジュール

## 就労相談/こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。オンライン（zoom）でも相談できます。こころの相談は相談回数に限りがあります。



○メニューは全て**予約制**です。専用フォームからお申込みください。

○**キャンセル・遅刻・欠席の場合は開始時間前までに電話連絡**をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
フリースペース			利用可能（終日）	利用可能（AM）	利用可能（終日）	休館日	休館日
セミナー等（午前）							
セミナー等（午後）							
	6	7	8	9	10	11	12
フリースペース	利用可能（終日）	利用可能（終日）		利用可能（終日）	利用可能（終日）	休館日	休館日
セミナー等（午前）					10:00 一般職業適性検査（GATB）		
セミナー等（午後）			13:30 ハローワークによる出張相談				
	13	14	15	16	17	18	19
フリースペース	利用可能（終日）	利用可能（PM）	利用可能（終日）	利用可能（PM）	利用可能（終日）	休館日	休館日
セミナー等（午前）		10:00 learning BOXの日		10:00 ボイトレ（対面+zoom）			
セミナー等（午後）							
	20	21	22	23	24	25	26
フリースペース	利用可能（終日）		利用可能（AM）	利用可能（終日）	利用可能（PM）	家族相談と定着相談の日	休館日
セミナー等（午前）			10:00 コミュカ（13:00 コミュカ）		10:00 サポタイム		
セミナー等（午後）							
	27	28	29	30	<b>【出張相談】</b> 4月 1日（水） 13:30～ ハローワーク 宮崎 4月 2日（水） 13:30～ 川南町立図書館 4月 15日（水） 13:30～ ハローワーク 高鍋 4月 21日（火） 13:30～ ハローワーク プラザ 4月 22日（水） 13:30～ 宮崎県立図書館		
フリースペース	利用可能（終日）	利用可能（終日）	休館日	利用可能（終日）			
セミナー等（午前）							
セミナー等（午後）							

みやざきサポステ / **バーチャルフリースペース** / LET'S SAPOSUTE!

対面での会話が苦手な方や、働きたいけどやりかたが分からない、そんな方のための匿名のチャットルームをご提供いたします。



サポステの利用を考えている方が対象です。4月は23日（木） 15:00～15:40 開催！詳しくはスタッフに問い合わせください。

ご予約なしでも大丈夫 **ぶらさぽ** 初めての方の相談日 **毎月第1水曜日開催!!** 相談時間 9:00～16:00

状況によっては、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。



↑HPからもスケジュールが確認できます



みやざき若者サポートステーション サポステ・プラス 宮崎本部 0985-25-4345