

宮崎本部 2026年3月のスケジュール

就労相談／こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。

オンライン（zoom）でも相談できます。

こころの相談は相談回数に限りがあります。



○メニューは全て予約制です。専用フォームからお申込みください。

○キャンセル・遅刻・欠席の場合は開始時間前までに電話連絡をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
フリー スペース	利用可能（終日）		利用可能（終日）	利用可能（AM）	利用可能（AM）	休館日	休館日
セミナー等 (午前)		10:00 一般職業適性検査 (GATB)			10:00 運動プログラム (Dキャリア)		
セミナー等 (午後)				13:00 パソコン講座プラス (1日目)	13:00 パソコン講座プラス (2日目)		
	9	10	11	12	13	14	15
フリー スペース	利用可能（PM）	利用可能（終日）	利用可能（AM）	利用可能（PM）	利用可能（AM）	家族相談と定着相談の日	休館日
セミナー等 (午前)	10:00 ポイトレ (対面+zoom)			10:00 [特別] 求人票のミカタ			
セミナー等 (午後)			13:30 ハローワークによる出張相談		13:00 パソコン講座		
	16	17	18	19	20	21	22
フリー スペース	利用可能（終日）	利用可能（PM）		利用可能（PM）	休館日	休館日	休館日
セミナー等 (午前)		10:00 [特別]就活 の知恵袋	10:00 コミュカ (13:00 コミュカ)	10:00 ココロの声 (エンラボ)			
セミナー等 (午後)							
	23	24	25	26	27	28	29
フリー スペース						休館日	休館日
セミナー等 (午前)							
セミナー等 (午後)							
	30	31	【出張相談】 3月 4日(水) 13:30～ ハローワーク宮崎 3月 17日(火) 13:30～ ハローワークプラザ 3月 18日(水) 13:30～ ハローワーク高鍋 3月 25日(水) 13:30～ 宮崎県立図書館				



みやざきサポステ／
バーチャルフリースペース
LET'S SAPOSTE!

対面での会話が苦手な方や、働きたいけどやりかたが分からない、そんな方のための匿名のチャットルームをご提供いたします。

サポステの利用を考えている方が対象です。
3月は13日(金) 15:00～15:40 開催！
詳しくはスタッフに問い合わせください。

ご予約なしでも大丈夫
ぶらさぽ
初めての方の相談日
毎月 第1水曜日 開催!!

相談時間 9:00～16:00
状況によっては、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

お問い合わせ
みやざき若者サポートステーション
サポステ・プラス
宮崎本部 0985-25-4345



↑HPからも
スケジュール
が確認できます