



厚生労働省 宮崎労働局・宮崎県委託事業 みやざき若者サポートステーション／saposte・プラス

宮崎本部

2026年2月のスケジュール

就労相談／こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。

オンライン(zoom)でも相談できます。

こころの相談は相談回数に限りがあります。



福

○メニューは全て予約制です。専用フォームからお申込みください。

○キャンセル・遅刻・欠席の場合は開始時間前までに電話連絡をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
フリー スペース セミナー等 (午前)			【出張相談】 2月 4日(水) 13:30～ ハローワーク宮崎 2月 5日(水) 13:30～ 川南町立図書館 2月 17日(火) 13:30～ ハローワークプラザ 2月 18日(水) 13:30～ ハローワーク高鍋				休館日
セミナー等 (午後)	2	3	4	5	6	7	8
フリー スペース	利用可能 (AM)	利用可能 (AM)	利用可能 (終日)	利用可能 (終日)	利用可能 (終日)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)							
セミナー等 (午後)	13:00 パソコン講座 プラス (1日目)	13:00 パソコン講座 プラス (2日目)					
フリー スペース	9	10	11	12	13	14	15
セミナー等 (午前)		10:00 コミュカ (13:30 コミュカ)	休館日	利用可能 (終日)		休館日	休館日
セミナー等 (午後)					9:00 サボタイム		
フリー スペース	16	17	18	19	20	21	22
セミナー等 (午前)		利用可能 (PM)		利用可能 (PM)		家族相談と 定着相談の日	休館日
セミナー等 (午後)			10:00 ボイトレ (対面+zoom)	10:00 ココロの声 (エンラボ)	10:00 一般職業適性検査 (GATB)		
フリー スペース	23	24	25	26	27	28	
セミナー等 (午前)	休館日	利用可能 (PM)	利用可能 (終日)	利用可能 (AM)	利用可能 (終日)	休館日	
セミナー等 (午後)		10:00 [特別]就活 の知恵袋			10:00 [特別]レジ リエンスセミナー		
				13:00 パソコン講 座			



みやざきsaposte/
チャットルーム

LET'S SAPOTE!

対面での会話が苦手な方や、働きたいけどやりかたが分からない、そんな方のための匿名のチャットルームをご提供いたします。

saposteの利用を考えている方が対象です。
2月は12日(木) 15:00～15:40 開催!
詳しくはスタッフに問い合わせください。

ご予約なしでも大丈夫 ぶらさぼ
初めての方の相談日
毎月 第1水曜日 開催!!

相談時間 9:00～16:00
状況によっては、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

お問い合わせ
みやざき若者サポートステーション
saposte・プラス
宮崎本部 0985-25-4345

QRコード
宮崎本部

↑HPからも
スケジュール
が確認できます