

宮崎本部 2026年1月のスケジュール

就労相談／こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。
オンライン（zoom）でも相談できます。
こころの相談は相談回数に限りがあります。



○メニューは全て**予約制**です。専用フォームからお申込みください。

○**キャンセル・遅刻・欠席の場合は開始時間前までに電話連絡をお願いします。**

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
フリー スペース セミナー等 （午前） セミナー等 （午後）			【出張相談】 1月 7日（水） 13:30～ ハローワーク宮崎 1月20日（火） 13:30～ ハローワークプラザ 1月21日（水） 13:30～ ハローワーク高鍋 1月28日（水） 13:30～ 宮崎県立図書館			休館日	休館日
	5	6	7	8	9	10	11
フリー スペース セミナー等 （午前） セミナー等 （午後）	利用可能（終日）	利用可能（PM）	<small>ご予約なしでも大丈夫 ぶらさぽ 初めての人の相談日</small> 10:00 コミュカ （13:30 コミュカ） 13:30 ハローワークによる出張相談	利用可能（終日） 1月のぶらさぽは午前のみになります	10:00 一般職業適性検査（GATB）	休館日	休館日
	12	13	14	15	16	17	18
フリー スペース セミナー等 （午前） セミナー等 （午後）	休館日	利用可能（AM） 13:00 パソコン講座	利用可能（終日）	10:00 ココロの声（エンラボ） 13:00 パソコン講座プラス（1日目）	利用可能（終日）	家族相談と定着相談の日	休館日
	19	20	21	22	23	24	25
フリー スペース セミナー等 （午前） セミナー等 （午後）			利用可能（終日）	10:00 【特別】就活の知恵袋	10:00 ボイトレ（対面＋zoom）	休館日	休館日
	26	27	28	29	30	31	
フリー スペース セミナー等 （午前） セミナー等 （午後）		利用可能（PM） 10:00 サポタイム	利用可能（終日）	利用可能（終日）	利用可能（終日）	休館日	

New!

バーチャルフリースペース

▶ LET'S SAPOSUTE!

対面での会話が苦手な方や、働きたいけどやりかたが分からない、そんな方のための匿名のチャットルームをご提供いたします。



サポステの利用を考えている方が対象です。
1月は8日（木）、23日（金）15:00～15:40 開催！
詳しくはスタッフに問い合わせください。

ご予約なしでも大丈夫

ぶらさぽ

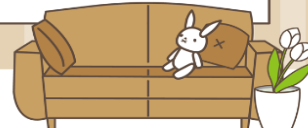
初めての人の相談日

毎月 第1水曜日 開催!!

相談時間 9:00～16:00

状況によっては、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

〈お問い合わせ先〉
みやざき若者サポートステーション
サポステ・プラス
宮崎本部 0985-25-4345



↑ HPからも
スケジュール
が確認できます