

宮崎本部 2025年11月のスケジュール

就労相談／こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。
オンライン（zoom）でも相談できます。
こころの相談は相談回数に限りがあります。



○メニューは全て**予約制**です。専用フォームからお申込みください。

○**キャンセル・遅刻・欠席**の場合は**開始時間前までに電話連絡**をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
フリー スペース		【出張相談】 11月 5日(水) 13:30～ ハローワーク宮崎 11月18日(火) 13:30～ ハローワークプラザ 11月19日(水) 13:30～ ハローワーク高鍋 11月26日(水) 13:30～ 宮崎県立図書館				家族相談と 定着相談の日	休館日
セミナー等 (午前)							
セミナー等 (午後)							
	3	4	5	6	7	8	9
フリー スペース	休館日		利用可能(終日)	利用可能(終日)		休館日	休館日
セミナー等 (午前)		今月のぶらさぽ はお休みします。 個別に対応いた します。					
セミナー等 (午後)					13:00 パソコン講 座		
	10	11	12	13	14	15	16
フリー スペース		利用可能(PM)			利用可能(PM)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)		10:00 【特別】就活の 知恵袋	10:00 一般職業適 性検査(GATB)		10:00 ボイトレ (対面+zoom)		
セミナー等 (午後)			13:30 ハローワーク による出張相談	13:00 パソコン講 座プラス(1日目)			
	17	18	19	20	21	22	23
フリー スペース			利用可能(終日)			休館日	休館日
セミナー等 (午前)		10:00 コミュカ (13:30 コミュカ)		10:00 ココロの声 (エンラボ)			
セミナー等 (午後)				13:00 パソコン講 座プラス(2日目)	12:00 ココロのス トレッチ		
	24	25	26	27	28	29	30
フリー スペース	休館日	利用可能(終日)	利用可能(終日)	利用可能(終日)	利用可能(終日)		
セミナー等 (午前)			10:00 サポタイム		10:00 運動プログラ ム(Dキャリア)		
セミナー等 (午後)							

セルフラーニング

サポステのパソコンを利用し、eラーニングで視聴しながら自分のペースで学習を進め、スキルアップを目指します。
eラーニング(learningBOX)には、Excel, PowerPoint, ビジネスマナー, ビジネスコミュニケーション など数多くのコンテンツがあります。

事前予約が必要です

ご予約なしでも大丈夫

ぶらさぽ

初めの方の相談日

毎月 第1水曜日 開催!!

相談時間 9:00～16:00

状況によっては、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

＜お問い合わせ＞
みやざき若者サポートステーション
サポステ・プラス
宮崎本部 0985-25-4345



↑HPからも
スケジュール
が確認できます