

宮崎本部 2025年9月のスケジュール

就労相談/こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。オンライン（zoom）でも相談できます。こころの相談は相談回数に限りがあります。



- メニューは全て予約制です。専用フォームからお申込みください。
- キャンセル・遅刻・欠席の場合は開始時間前までに電話連絡をお願いします。



	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
フリースペース	利用可能（終日）		利用可能（終日）	利用可能（PM）		休館日	休館日
セミナー等（午前）			 初めての方の相談日 9:00~16:00	10:00 [特別]グッと差がつく電話対応セミナー	10:00 コミュカ (13:30 コミュカ)		
セミナー等（午後）							
	8	9	10	11	12	13	14
フリースペース	利用可能（PM）			利用可能（終日）	利用可能（PM）	休館日	休館日
セミナー等（午前）	10:00 ボイトレ（対面+zoom）	10:00 [特別]就活の知恵袋			9:20 企業見学会		
セミナー等（午後）			13:30 ハローワークによる出張相談				
	15	16	17	18	19	20	21
フリースペース	休館日				利用可能（終日）	休館日	休館日
セミナー等（午前）				10:00 ココロの声（エンラボ）			
セミナー等（午後）		13:00 パソコン講座	13:00 パソコン講座プラス（1日目）	13:00 パソコン講座プラス（2日目）			
	22	23	24	25	26	27	28
フリースペース	利用可能（終日）	休館日	利用可能（PM）			家族相談と定着相談の日	休館日
セミナー等（午前）				10:00 一般職業適性検査（GATB）	10:00 サポタイム		
セミナー等（午後）	12:00 ココロのストレッチ						
	29	30	【出張相談】 9月 3日（水） 13:30～ ハローワーク宮崎 9月 16日（火） 13:30～ ハローワークプラザ 9月 17日（水） 13:30～ ハローワーク高鍋 9月 24日（水） 13:30～ 宮崎県立図書館			“んまつーポス”さんのセミナーは10月14日（火）13:30～開催です！ 楽しみにお待ちください♪	
フリースペース	利用可能（終日）	利用可能（終日）					
セミナー等（午前）							

セルフラーニング

サポステのパソコンを利用し、eラーニングで視聴しながら自分のペースで学習を進め、スキルアップを目指します。eラーニング（learningBOX）には、Excel, PowerPoint, ビジネスマナー, ビジネスコミュニケーション など数多くのコンテンツがあります。

事前予約が必要です

ご予約なしでも大丈夫

ぶらさぽ

初めての方の相談日
毎月 第1水曜日 開催!!

相談時間 9:00~16:00

状況によっては、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。



↑HPからもスケジュールが確認できます

