

サテライト都城

■ ひなたの仕事発見フェアのご案内 ■

宮崎県商工観光労働部雇用労働政策課のイベントです。

企業見学バスツアー 9月19日(金) 9:00～15:00 都城市内事業所 2社程度

マッチングフェア 9月27日(土) 13:30～16:00 まちなか交流センター多目的室

◇ パソコン講座 ◇

eラーニングを利用した講座です。
初心者向けです。

定員 4 名

- ・ 9 月 1 日 (月) 10 : 00～12 : 00
- ・ 9 月 19 日 (金) 10 : 00～12 : 00



◇ 月末セミナー ◇

今月の振り返りと就活に役立つミニセミナーを行います。

- ・ 活動振り返り・今後の計画
- ・ ミニセミナー 等

- ・ 9 月 30 日 (火) 13 : 00～15 : 00



◇ 出張相談 ◇

事前
予約

★ハローワーク都城★

- ・ 9 月 12 日 (金) 13 : 30～15 : 20

★ハローワーク日南★

- ・ 9 月 19 日 (金) 12 : 30～15 : 20

★都城市役所★

都城市役所別館男女共同参画センター

- ・ 9 月 25 日 (木) 14 : 00～16 : 00

★高原町総合保健福祉センター★

「ほほえみ館」(奇数月)

- ・ 9 月 26 日 (金) 13 : 00～16 : 00

サテライト都城まで、お気軽にお問い合わせください。

◇ ジョブ・トレーニング ◇

【サポステ内ジョブトレ】

環境整備やチラシ発送作業等

- ・ 9 月 30 日 (火) 10 : 00～12 : 00

【外部ジョブトレ】

ラッピング、草刈り、清掃作業、梱包作業等
日程は調整できます



厚生労働省による周知・広報サイト「サポステネット」でも「サポステって、どんなところ？」といった疑問を解決するための情報を分かりやすくご紹介しています。
サポステスタッフや卒業生からのメッセージ、企業の皆様や教育機関の皆様に向けた施策紹介も掲載しています。皆さんぜひご覧ください！
<http://saposute-net.mhlw.go.jp/>



働きたいアナタのための就職サポート窓口

サポステ 厚生労働省 宮崎労働局・宮崎県委事業
地域若者サポートステーション

みやざきサポステは 働くことに踏みだしたいおおむね49歳までの方の職業的自立を目的とし、厚生労働省が県との協働により設置した支援期間です

みやざき若者サポートステーション／サポステ・プラス

宮崎本部 〒880-0801 宮崎市老松1丁目4-21 Kビル2F

☎ (0985)25-4345

★サテライト都城 都城市東町4-30 ☎ (0986)36-6510

サテライト延岡 延岡市土々呂町4丁目4390-1 延岡市職業訓練支援センター1F

☎ (0982)37-1190

利用無料



サポステ みやざき

検索



	日	月	火	水	木	金	土
AM		1 PC講座	2 キャリア相談	3 キャリア相談	4 ★	5 キャリア相談	6 休館日
PM		キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談		
AM	7 休館日	8 GATB	9 マイペースパソコン	10 キャリア相談	11 こころの相談	12 キャリア相談	13 休館日
PM			キャリア相談	キャリア相談		HW都城	
AM	14 休館日	15 休館日	16 ★	17 キャリア相談	18 キャリア相談	19 PC講座	20 休館日
PM		敬老の日	キャリア相談	コミュカUP セミナー		HW日南	
AM	21 休館日	22 キャリア相談	23 休館日	24 キャリア相談	25 こころの相談	26 キャリア相談	27 休館日
PM			秋分の日	楽スポ	都城市役所 出張相談	高原 相談会	
AM	28 休館日	29 キャリア相談	30 サポステ内 ジョブトレ	9/24(水)楽スポは体育館でバドミントンやミニ バレー、卓球をします。 時間:13:30~15:30 持ってくるもの:汗拭きタオル、飲み物、シューズ			
PM			月末セミナー				

☆ **ガイダンス** ホームページでガイダンスを視聴できます。

サポステの自己紹介をします。サポステをご存じでない方へ

詳しい説明をしますので気兼ねなく、ご連絡ください。(0986) 36-6510 (要予約)

☆ **キャリア相談** 10:00~12:00、13:00~16:00

キャリアコンサルタントに、仕事やキャリアプランについて相談できます。

☆ **こころの相談** 10:00~12:00、13:00~16:00

悩みやこころの疲れを相談できます。

☆ **コミュニケーション力アップセミナー** 13:00~15:00 定員4名

おしゃべりが苦手という方同士で、会話に慣れる時間です。

ルール有り、後日キャリア相談に予約をします。

☆ **GATB(厚生労働省編一般職業適性検査)** 10:30~15:30

どのような仕事合っているのかを探る簡単な筆記試験です。

適職探しの参考にしてみませんか? 定員4名

☆ **マイペースパソコン** 10:00~12:00

自分のペースでパソコンの練習が出来ます。

好きなテキストを持参してください。 定員4名

☆ **フリースペース** 行事により利用できない場合があります。

求人検索/読書など自由に使っていただけます。カレンダー★印が利用可能日です。

