

宮崎本部 2025年8月のスケジュール

就労相談／こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。
オンライン（zoom）でも相談できます。
こころの相談は相談回数に限りがあります。



○メニューは全て**予約制**です。専用フォームからお申込みください。

○**キャンセル・遅刻・欠席の場合は開始時間前までに電話連絡**をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日				
					1	2	3				
フリー スペース		【出張相談】 8月 6日(水) 13:30～ ハローワーク宮崎 8月 7日(木) 13:30～ 川南町立図書館 8月19日(火) 13:30～ ハローワークプラザ 8月20日(水) 13:30～ ハローワーク高鍋 8月27日(水) 13:30～ 宮崎県立図書館				休館日	休館日				
セミナー等 (午前)					10:00 コミュカ (13:30 コミュカ)						
セミナー等 (午後)											
	4	5	6	7	8	9	10				
フリー スペース						家族相談と 定着相談の日	休館日				
セミナー等 (午前)	10:00 一般職業適 性検査 (GATB)			10:00 [特別]グッと差が つく電話応対セミナー							
セミナー等 (午後)		13:30 ハローワー クによる出張相談		13:00 パソコン講 座	13:30 [特別]就職説明会 スタートアップ講座			10:00 [特別]みやサ ポ保護者セミナー			
	11	12	13	14	15	16	17				
フリー スペース	休館日	利用可能 (終日)	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日				
セミナー等 (午前)								 ”んまつーぽ”さんによるセミナーを準備中です 決まりましたらHPのカレンダー等でお知らせします			
セミナー等 (午後)											
	18	19	20	21	22	23	24				
フリー スペース			利用可能 (PM)	利用可能 (PM)	利用可能 (終日)	休館日	休館日				
セミナー等 (午前)		10:00 [特別]就活の 知恵袋	10:00 HW説明会・ 企業説明会	10:00 ココロの声 (エンラボ)							
セミナー等 (午後)	13:00 パソコン講 座プラス (1日目)										
	25	26	27	28	29	30	31				
フリー スペース			利用可能 (終日)	利用可能 (AM)		休館日	休館日				
セミナー等 (午前)		10:00 ボイトレ (対面+zoom)									
セミナー等 (午後)	13:00 パソコン講 座プラス (2日目)			13:30 サボタイム							

セルフラーニング

サポステのパソコンを利用し、eラーニングで視聴しながら自分のペースで学習を進め、スキルアップを目指します。
eラーニング(learningBOX)には、Excel, PowerPoint, ビジネスマナー, ビジネスコミュニケーション など数多くのコンテンツがあります。

事前予約が必要です

ご予約なしでも大丈夫

ぶらさぽ

初めての人の相談日

毎月 第1水曜日 開催!!

相談時間 9:00～16:00

状況によっては、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

↑ HPからも
スケジュール
が確認できます

お問い合わせ先
みやざき若者サポートステーション
サポステ・プラス
宮崎本部 0985-25-4345