

トピックス

# サテライト都城

■■■ みやざき県内企業発見！ 合同就職説明会のご案内 ■■■

「インターネットだけでは知りたい情報がわからない」「一度にいろいろな企業の話を知りたい」「地元の企業ってどんな会社があるの？」そんなあなた向けの合同説明会を開催！（参加企業約 70 社）

日時：8月16日(土) 13:30~16:00

会場：早水公園体育文化センター(都城市早水町 3867)

## ◇ パソコン講座 ◇

eラーニングを利用した講座です。  
初心者向けです。

定員 4 名

- ・ 8月12日(火) 10:00~12:00
- ・ 8月21日(木) 13:00~15:00



## ◇ 出張相談 ◇

事前  
予約

★ハローワーク都城★

・ 8月 8日(金) 13:30~15:20

★ハローワーク小林★

・ 8月 22日(木) 12:30~15:20

★都城市役所★

都城市役所別館男女共同参画センター

・ 8月 28日(木) 14:00~16:00

★高原町総合保健福祉センター★

「ほほえみ館」(奇数月)

・ 9月 26日(金) 13:00~16:00

サテライト都城まで、お気軽にお問い合わせください。

## ◇ 月末セミナー ◇

今月の振り返りと就活に役立つミニセミナーを行います。

- ・ 活動振り返り・今後の計画
- ・ ミニセミナー 等

・ 8月 29日(金) 13:00~15:00



## ◇ ジョブ・トレーニング ◇

【サポステ内ジョブトレ】

環境整備やチラシ発送作業等

・ 8月 27日(水) 10:00~12:00

【外部ジョブトレ】

ラッピング、草刈り、清掃作業、梱包作業等  
日程は調整できます



厚生労働省による周知・広報サイト「サポステネット」でも「サポステって、どんなところ？」といった疑問を解決するための情報を分かりやすくご紹介しています。サポステスタッフや卒業生からのメッセージ、企業の皆様や教育機関の皆様に向けた施策紹介も掲載しています。皆さんぜひご覧ください！  
<http://saposute-net.mhlw.go.jp/>



働きたいアナタのための就職サポート窓口

サポステ 厚生労働省 宮崎労働局 宮崎県委託事業  
地域若者サポートステーション

みやざきサポステは 働くことに踏みだしたいおおむね49歳までの方の職業的自立を目的とし、厚生労働省が県との協働により設置した支援期間です

# みやざき若者サポートステーション／サポステ・プラス

宮崎本部 〒880-0801 宮崎市老松1丁目4-21 Kビル2F

☎ (0985)25-4345

★サテライト都城 都城市東町4-30 ☎ (0986)36-6510

サテライト延岡 延岡市土々呂町4丁目4390-1 延岡市職業訓練支援センター1F

☎ (0982)37-1190

利用無料



サポステ みやざき

検索

# みやぎサポステ/サポステ・プラス サテライト都城 予定カレンダー

利用料無料

予約制

August

	日	月	火	水	木	金	土
AM	熱中症予防のため、 8月の楽スポ（楽しくスポーツ） はありません。 9月に企画する予定です。					1 マイペース パソコン	2
PM						キャリア 相談	休館日
AM	3 休館日	4 GATB	5 ★	6 キャリア 相談	7 こころの 相談	8 キャリア 相談	9 休館日
PM			キャリア 相談	コミュカUP セミナー		HW都城	
AM	10 休館日	11 休館日	12 パソコン 講座	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16 定着支援 相談
PM		山の日	キャリア 相談				宮崎県 就職説明会
AM	17 休館日	18 マイペース パソコン	19 キャリア 相談	20 合同企業 説明会	21 キャリア 相談	22 キャリア 相談	23 休館日
PM		キャリア 相談		キャリア 相談	パソコン 講座	HW小林	
AM	24 休館日	25 キャリア 相談	26 zoom ホワイト	27 サポステ内 ジョブトレ	28 こころの 相談	29 キャリア 相談	30 休館日
PM	31 休館日		キャリア 相談	★	市役所 出張相談	月末セミナー	

★ガイダンス ホームページでガイダンスが視聴できます。

サポステの自己紹介をします。サポステをご存じでない方へ

詳しい説明をしますので気兼ねなく、ご連絡ください。(0986) 36-6510 (要予約)

★キャリア相談 10:00~12:00、13:00~16:00

キャリアコンサルタントに、仕事やキャリアプランについて相談できます。

★こころの相談 10:00~12:00、13:00~16:00

悩みやこころの疲れを相談できます。

★コミュニケーションカアップセミナー 13:00~15:00 定員4名

おしゃべりが苦手という方同士で、会話に慣れる時間です。

ルール有り、後日キャリア相談に予約をします。

★GATB(厚生労働省編一般職業適性検査) 10:30~15:30

どのような仕事合っているのかを探る簡単な筆記試験です。

適職探しの参考にしてみませんか?定員4名

★マイペースパソコン 10:00~12:00

自分のペースでパソコンの練習が出来ます。

好きなテキストを持参してください。定員4名

★フリースペース 10:00~12:00 行事により利用できない場合があります。

求人検索/読書など自由に使っていただけます。カレンダー★印が利用可能日です。

