



宮崎本部 2025年6月のスケジュール

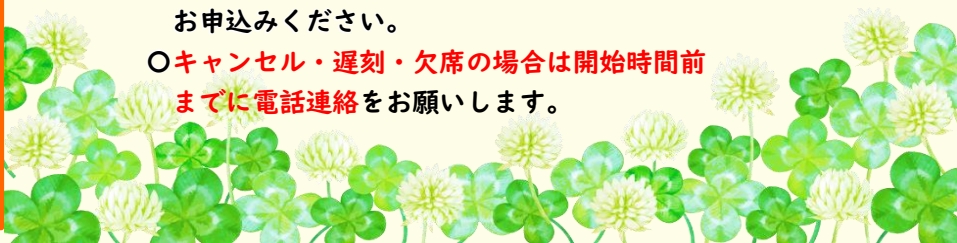
就労相談／こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。オンライン（zoom）でも相談できます。
こころの相談は相談回数に限りがあります。

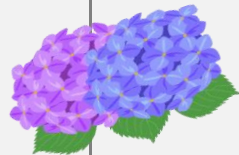


○メニューは全て予約制です。専用フォームからお申込みください。

○キャンセル・遅刻・欠席の場合は開始時間前までに電話連絡をお願いします。



	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
フリースペース			利用可能 (AM)		利用可能 (AM)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)			ご予約なしでも大丈夫 ぶらさぽ 初めての人の相談日 9:00～16:00				
セミナー等 (午後)				13:00 [特別]マイ ンドフルネス⑥	13:00 パソコン講 座		
	9	10	11	12	13	14	15
フリースペース			利用可能 (AM)			休館日	休館日
セミナー等 (午前)					10:00 コミュカ (14:00 コミュカ)		
セミナー等 (午後)		13:00 パソコン講 座プラス (1日目)	13:30 ハローワー クによる出張相談	13:00 [特別]マイ ンドフルネス⑦			
	16	17	18	19	20	21	22
フリースペース			利用可能 (終日)		利用可能 (PM)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)		10:00 サポタイム		10:00 ココロの声 (エンラポ)	10:00 就活の知恵 袋		
セミナー等 (午後)		13:30 ポイトレ (対面＋zoom)		13:00 [特別]マイ ンドフルネス⑧			
	23	24	25	26	27	28	29
フリースペース			利用可能 (AM)		利用可能 (AM)	家族相談と 定着相談の日	休館日
セミナー等 (午前)				ブーナによる オンラインセミナー			
セミナー等 (午後)		13:00 パソコン講 座プラス (2日目)	13:30 [特別]自分 の体調管理の方法			10:00 [特別]職場 のリアルを話そう	
	30						
フリースペース		【出張相談】 6月 4日(水) 13:30～ ハローワーク宮崎 6月 5日(水) 13:30～ 川南町立図書館 6月 17日(火) 13:30～ ハローワークプラザ 6月 18日(水) 13:30～ ハローワーク高鍋 6月 25日(水) 13:30～ 宮崎県立図書館					
セミナー等 (午前)							
セミナー等 (午後)							



セルフラーニング

サポステのパソコンを利用し、eラーニングで視聴しながら自分のペースで学習を進め、スキルアップを目指します。eラーニング(learningBOX)には、Excel, PowerPoint, ビジネスマナー, ビジネスコミュニケーション など数多くのコンテンツがあります。

事前予約が必要です



ご予約なしでも大丈夫

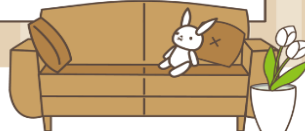
ぶらさぽ

初めての人の相談日

毎月 第1水曜日 開催!!

相談時間 9:00～16:00

状況によっては、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。



↑HPからも
スケジュール
が確認できます