

宮崎本部 2025年5月のスケジュール

就労相談/こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。オンライン（zoom）でも相談できます。こころの相談は相談回数に限りがあります。



- メニューは全て予約制です。専用フォームからお申込みください。
- キャンセル・遅刻・欠席の場合は開始時間前までに電話連絡をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
フリースペース	【出張相談】				利用可能（終日）	休館日	休館日
セミナー等（午前）	5月 7日（水） 13:30～ ハローワーク宮崎						
セミナー等（午後）	5月20日（火） 13:30～ ハローワークプラザ						
	5月21日（水） 13:30～ ハローワーク高鍋				13:00 [特別]マイ ンドフルネス①		
	5月28日（水） 13:30～ 宮崎県立図書館						
	5	6	7	8	9	10	11
フリースペース	休館日	休館日	利用可能（終日）			休館日	休館日
セミナー等（午前）			 初めての方の相談日 9:00～16:00				
セミナー等（午後）				13:00 [特別]マイ ンドフルネス②	13:00 パソコン講 座		
	12	13	14	15	16	17	18
フリースペース	利用可能（PM）		利用可能（終日）		利用可能（終日）	家族相談と 定着相談の日	休館日
セミナー等（午前）			10:00 ボイトレ （対面+zoom）	10:00 ココロの声			
セミナー等（午後）			13:30 ハローワーク による出張相談	13:00 [特別]マイ ンドフルネス③			
	19	20	21	22	23	24	25
フリースペース			利用可能（終日）		利用可能（終日）	休館日	休館日
セミナー等（午前）							
セミナー等（午後）				13:00 [特別]マイ ンドフルネス④			
	26	27	28	29	30	31	
フリースペース							
セミナー等（午前）			10:00 コミュカ （14:00 コミュカ）		10:00 サポタイム		
セミナー等（午後）	12:00 ココロのス トレッチ	13:00 パソコン講 座プラス（1日目）	13:00 パソコン講 座プラス（2日目）	13:00 [特別]マイ ンドフルネス⑤			

セルフラーニング

サポステのパソコンを利用し、eラーニングで視聴しながら自分のペースで学習を進め、スキルアップを目指します。eラーニング（learningBOX）には、Excel, PowerPoint, ビジネスマナー, ビジネスコミュニケーション など数多くのコンテンツがあります。

事前予約が必要です

ご予約なしでも大丈夫

ぶらさぽ

初めての方の相談日
毎月 第1水曜日 開催!!

相談時間 9:00～16:00

状況によっては、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。



↑HPからも
スケジュール
が確認できます



お問い合わせ先
みやざき若者サポートステーション
サポステ・プラス
宮崎本部 0985-25-4345