

宮崎本部 2024年5月のスケジュール

就労相談／こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。オンライン（zoom）でも相談できます。こころの相談は相談回数に限りがあります。



- メニューは全て予約制です。専用フォームから お申込みください。
- キャンセル・遅刻・欠席の場合は 開始時間前までに電話連絡をお願いします。



	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
フリースペース					休館日	休館日	休館日
セミナー等 (午前)			<small>ご予約なしでも大丈夫</small> ぶらさぽ 初めての方の相談日 9:00~16:00				
セミナー等 (午後)							
	6	7	8	9	10	11	12
フリースペース	休館日	利用不可 (PM)		利用不可 (終日)	利用不可 (AM)	家族相談と 定着相談の日	休館日
セミナー等 (午前)				10:00 一般職業適 性検査 (GATB)	10:00 ボイトレ (対面+zoom)		
セミナー等 (午後)		13:00 パソコン講 座					
	13	14	15	16	17	18	19
フリースペース				利用不可 (AM)	利用不可 (PM)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)				10:00 ココロの声			
セミナー等 (午後)					13:30 コミュカ (コミュニティ)		
	20	21	22	23	24	25	26
フリースペース	利用不可 (PM)	利用不可 (終日)		利用不可 (AM)	利用不可 (PM)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)	12:00 ココロのス トレッチ	10:00 ビジカ (ビジリよく)		9:30 ジョブトレ (小原農園)	learningBOXの日 13:00~15:00 learningBOX(eラーニング) をやってみたい方はどうぞ♪		
セミナー等 (午後)		13:00 パソコン講 座プラス (1日目)					
	27	28	29	30	31		
フリースペース	利用不可 (PM)	利用不可 (AM)		利用不可 (PM)	【出張相談】 5月 8日(水) 13:30~ ハローワーク宮崎 5月 15日(水) 13:30~ ハローワーク高鍋 5月 21日(火) 13:30~ ハローワークプラザ		
セミナー等 (午前)		10:00 企業説明 会・ミーティング					
セミナー等 (午後)	13:00 パソコン講 座プラス (2日目)			13:30 [特別]からだにきく ~集中力・記憶力・理解力を 養う~			

セルフラーニング

サポステのパソコンを利用し、eラーニングで視聴しながら自分のペースで学習を進め、スキルアップを目指します。eラーニング(learningBOX)には、Excel, PowerPoint, ビジネスマナー, ビジネスコミュニケーションなど数多くのコンテンツがあります。

事前予約が必要です

ご予約なしでも大丈夫

ぶらさぽ

初めての方の相談日
毎月 第1水曜日 開催!!

相談時間 9:00~16:00

状況によっては、お持ちいただく場合があります。ご了承ください。



↑HPからも
スケジュール
が確認できます



お問い合わせ
みやざき若者サポートステーション
サポステ・プラス
宮崎本部 0985-25-4345