

## 宮崎本部 2024年4月のスケジュール

### 就労相談/こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。オンライン（zoom）でも相談できます。こころの相談は相談回数に限りがあります。



- メニューは全て**予約制**です。専用フォームからお申込みください。
- キャンセル・遅刻・欠席の場合は開始時間前までに電話連絡**をお願いします。



	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
フリースペース				利用不可 (AM)	利用不可 (PM)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)			<small>ご予約なしでも大丈夫</small> <b>ぶらさぽ</b> 初めての方の相談日 9:00~16:00				
セミナー等 (午後)					13:00 パソコン講座		
	8	9	10	11	12	13	14
フリースペース		利用不可 (終日)			利用不可 (終日)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)		10:00 一般職業適性検査 (GATB)			10:00 ボイトレ (対面+zoom)		
セミナー等 (午後)					13:30 ビジカ (ビジリよく)		
	15	16	17	18	19	20	21
フリースペース			利用不可 (PM)	利用不可 (AM)	利用不可 (終日)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)				10:00 ココロの声	9:30 ジョブトレ (小原農園)		
セミナー等 (午後)			13:00 パソコン講座プラス (1日目)		13:30 コミュカ (コミュリよく)		
	22	23	24	25	26	27	28
フリースペース			利用不可 (PM)		利用不可 (AM)	家族相談と定着相談の日	休館日
セミナー等 (午前)					10:00 企業説明会・ミーティング		
セミナー等 (午後)		13:20 楽トレ (らくトレ) 県体育館	13:00 パソコン講座プラス (2日目)				
	29	30	<b>【出張相談】</b> 4月 3日(水) 13:30~ ハローワーク宮崎 4月 16日(火) 13:30~ ハローワークプラザ 4月 17日(水) 13:30~ ハローワーク高鍋				
フリースペース	休館日						
セミナー等 (午前)							
セミナー等 (午後)							

### セルフラーニング

サポステのパソコンを利用し、eラーニングで視聴しながら自分のペースで学習を進め、スキルアップを目指します。eラーニング(learningBOX)には、Excel, PowerPoint, ビジネスマナー, ビジネスコミュニケーションなど数多くのコンテンツがあります。

**事前予約が必要です**

ご予約なしでも大丈夫

## ぶらさぽ

初めての方の相談日

**毎月 第1水曜日 開催!!**

相談時間 9:00~16:00

状況によっては、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。





↑HPからもスケジュールが確認できます