



トピックス

サテライト都城

■■ セミナーのご案内 ■■

【kokoro セミナー】自分に自信が持てない、不安や恐怖心が強いなどの悩みについて、対処方法を一緒に考えてみませんか。(講師:こころの相談員 高橋)

日時 : 1月 25日(木) 10:00~12:00

予約制

◇ パソコン講座 ◇



今月のパソコン講座は未定です。
新講座の準備中です。

◇ 出張相談 ◇

★ハローワーク都城★

・1月 12日(金) 13:30~15:20

★ハローワーク日南

・1月 18日(木) 12:30~15:20

★都城市役所★

都城市役所別館男女共同参画センター

・1月 25日(木) 14:00~16:00

★高原町総合保健福祉センター★

「ほほえみ館」(奇数月)

・3月 26日(火) 13:00~17:00

サテライト都城まで、お気軽にお問い合わせください。

事前
予約

◇ ミーティング ◇



月に一度、利用者全員参加によるミーティングを行います。参加必須です。

- ・活動振返り・コースの確認
- ・今後の計画立て 等

・1月 30日(火) 13:00~15:00

◇ ジョブ・トレーニング ◇

【サポステ内ジョブトレ】

環境整備やチラシ発送作業等

・1月 29日(月) 10:00~12:00

【外部ジョブトレ】

ラッピング、草刈り、清掃作業、梱包作業等
日程は調整できます



厚生労働省による周知・広報サイト「サポステネット」でも「サポステって、どんなところ?」といった疑問を解決するための情報を分かりやすくご紹介しています。サポステスタッフや卒業生からのメッセージ、企業の皆様や教育機関の皆様に向けた施策紹介も掲載しています。皆さんぜひご覧ください!
<http://saposute-net.mhlw.go.jp/>



働きたいアナタのための就職サポート窓口

 **サポステ** 厚生労働省 宮崎労働局・宮崎県委託事業
地域若者サポートステーション

みやざきサポステは 働くことに踏みだしたいおおむね4~9歳までの方の職業的自立を目的とし、厚生労働省が県との協働により設置した支援期間です

みやざき若者サポートステーション / サポステ・プラス

宮崎本部 〒880-0801 宮崎市老松1丁目4-21 Kビル2F

☎ (0985)25-4345

サテライト都城 都城市東町4-30 ☎ (0986)36-6510

サテライト延岡 延岡市土々呂町4丁目4390-1 延岡市職業訓練支援センター1F

☎ (0982)37-1190

利用無料



サポステ みやざき

検索

みやざきサポステ/サポステ・プラス サテライト都城 予定カレンダー



利用料無料

予約制

January

	日	月	火	水	木	金	土
AM		1	2	3	4	5	6
PM		休館日			キャリア相談	キャリア相談	休館日
AM	7	8	9	10	11	12	13
PM	休館日	休館日	GATB	マイペースパソコン キャリア相談	こころの相談	キャリア相談 HW都城	休館日
AM	14	15	16	17	18	19	20
PM	休館日	Zoomポイトレ キャリア相談	マイペースパソコン キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談 HW日南	キャリア相談	休館日
AM	21	22	23	24	25	26	27
PM	休館日	コミュカ キャリア相談	キャリア相談 高原相談会	キャリア相談	kokoroセミナー 市役所出張相談	マイペースパソコン キャリア相談	休館日
AM	28	29	30	31			
PM	休館日	サポステ内ジョブトレ キャリア相談	キャリア相談 ミーティング	マイペースパソコン キャリア相談			

今年もよろしくお願いします。

- ☆ **ガイダンス** ホームページでガイダンスが視聴できます。
サポステの自己紹介をします。サポステをご存じでない方へ
詳しい説明をしますので気兼ねなく、ご連絡ください。(0986) 36-6510 (要予約)
- ☆ **キャリア相談** 10:00~12:00、13:00~16:00
キャリアコンサルタントに、仕事やキャリアプランについて相談できます。
- ☆ **こころの相談** 10:00~12:00、13:00~16:00
悩みやこころの疲れを相談できます。
- ☆ **コミュカ** 10:00~12:00 定員4名
おしゃべりが苦手という方同士で、会話に慣れる時間です。
ルール有り、後日キャリア相談に予約をします。
- ☆ **GATB(厚生労働省編一般職業適性検査)** 10:30~15:30
どのような仕事合っているのかを探る簡単な筆記試験です。
適職探しの参考にしてみませんか? 定員4名
- ☆ **マイペースパソコン** 10:00~12:00
自分のペースでパソコンの練習が出来ます。
好きなテキストを持参してください。 定員4名
- ☆ **フリースペース** 10:00~12:00 行事により利用できない場合があります。
求人検索/読書など自由に使っていただけます。カレンダー★印が利用可能日です。

