

特別講座のご案内

日時	内容	講師
11月2日(木) 10:00～12:00	35歳からの今日からできる 「伝える力」UPセミナー	横山 由美氏 (フリーアナウンサー、キャリア コンサルタント、公認心理師、 産業カウンセラー)
11月2日(木) 13:00～15:00	人生すごろく「金の糸」 ～golden thread～	三浦 裕二氏 (日本キャリア開発協会 (JCDA)・金の糸ピアファシリ テーター)

〈会場〉 **サポステ宮崎本部 セミナールーム**
宮崎市老松1丁目4-21 Kビル2F

35歳からの今日からできる 「伝える力」UPセミナー

ひとに伝えることが苦手だと感じている方は、意外に多いものです。
 「相手を笑顔にさせる雰囲気づくりのコツ」／「話し上手は聞き上手」／「何から話す？」話題づくり／「心理学から見る相手との距離の取り方」／「相手の心をつかむ話し方」／「共通点を探そう」の内容で、就活にもビジネスにも活かせるコミュニケーションのコツをお伝えします。

人生すごろく「金の糸」 ～golden thread～

過去を振り返ってみて、何らかの印象とともに生き生きとよみがえる経験は、その人に何かしらの影響を与えたものではないでしょうか。その印象を一つ一つ語る中からそれらの経験を繋ぐ**つながり**(=自分らしさ)が見えてきます。そうして見えてきた自分らしさとは、自分にとってなにより大切に、大事にしたい、価値のあるものです。この**つながり**は、「糸」で例えると、何より価値ある**金の糸**と言えるのではないのでしょうか。この**金の糸**が見えてくることにより、自分らしく未来を創る、そのお手伝いができればと思います。

〈お問い合わせ〉

みやざき若者サポートステーション／サポステ・プラス 宮崎本部

☎ 0985-25-4345

利用登録をされていない方で受講をご希望される方は、利用登録が必要になります
 ホームページからサポステの利用の流れを確認していただいたうえで、
 インテーク(初回面談)をお申込みください(WEBまたはTEL)

