

宮崎本部 2023年11月のスケジュール

就労相談/こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。オンライン（zoom）でも相談できます。こころの相談は相談回数に限りがあります。



- メニューは全て**予約制**です。専用フォームからお申込みください。
- キャンセル・遅刻・欠席の場合は開始時間前までに電話連絡**をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
フリースペース				利用不可（終日）	休館日（文化の日）	休館日	休館日
セミナー等（午前）	【出張相談】 11月1日（水）13:30～ ハローワーク宮崎		ご予約なしでも大丈夫 ぶらさぽ 初めての方の相談日 9:00～16:00	10:00 [特別]35歳からの今日からできる「伝える力」 IPセミナー			
セミナー等（午後）	11月21日（火）13:30～ ハローワークプラザ 11月22日（水）10:00～ ハローワーク高鍋			13:00 [特別]人生すごろく「金の糸」			
	6	7	8	9	10	11	12
フリースペース	利用不可（AM）		利用不可（終日）	利用不可（PM）		休館日	休館日
セミナー等（午前）	10:00 ビジカ (ビジリょく)		9:20 事前セミナー 10:00 企業見学会				
セミナー等（午後）			13:00 パソコン応用講座（1日目）	13:00 パソコン応用講座（2日目）			
	13	14	15	16	17	18	19
フリースペース	利用不可（PM）	利用不可（AM）		利用不可（終日）	利用不可（AM）	家族相談と定着相談の日	休館日
セミナー等（午前）		10:00 コミュカ (コミュニょく)		10:00 ココロの声	10:00 ボイトレ (対面+zooM)		
セミナー等（午後）	13:00 はじめてのPC		New!	13:30 こころセミナー ～職場で起こりうる対人ストレスのきっかけ～			
	20	21	22	23	24	25	26
フリースペース			利用不可（終日）	休館日（勤労感謝の日）		休館日	休館日
セミナー等（午前）			10:00 一般職業適性検査（GATB）				
セミナー等（午後）							
	27	28	29	30	『S+OLC』の利用に関するお知らせ パソコン講座『S+OLC』の動画視聴のご利用が、今年の12月25日となりました。ご利用中の皆様には大変残念なお知らせとなり申し訳ございません。残りの期間を計画的にご活用いただけますと幸いです。『S+OLC』終了後の代替コンテンツなどについては、情報が入り次第お知らせいたします。		
フリースペース	利用不可（AM）	利用不可（AM）	利用不可（AM）				
セミナー等（午前）	10:30 ココロのストレッチ	9:30 ジョブトレ (小原農園)	10:00 企業説明会・ミーティング				

朝活・午後活!

～就職活動応援プログラム～
ホットな求人情報を共有します

朝活：平日 9:00～9:30
(15～34歳 参加者が興味がある求人情報を共有します)
午後活：平日 15:30～16:00
(35～49歳 氷河期世代向けの求人情報を共有します)

《対象》利用登録のある方『予約不要』

ご予約なしでも大丈夫

ぶらさぽ

初めての方の相談日
毎月第1水曜日開催!!
相談時間 9:00～16:00

状況によっては、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

↑HPからもスケジュールが確認できます

お問い合わせ
みやざき若者サポートステーション
サポステ・プラス
宮崎本部 0985-25-4345