

	月	火	水	木	金	土	日
							1 休館日
午前	2 キャリア相談	3 キャリア相談	4 キャリア相談	5 キャリア相談	6 キャリア相談	7 休館日	8 休館日
午後	キャリア相談	HW 延岡 出張相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談		
午前	9 休館日 (スポーツの日)	10 キャリア相談	11 GATB (一般職業適性検査)	12 キャリア相談	13 こころの相談 ポイントレ	14 休館日	15 休館日
午後		キャリア相談	キャリア相談	HW 日向 出張相談	キャリア相談		
午前	16 キャリア相談	17 eラーニング パソコン	18 キャリア相談	19 キャリア相談	20 キャリア相談	21 休館日	22 休館日
午後	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	日向市 就職説明会		
午前	23 キャリア相談	24 キャリア相談	25 キャリア相談	26 キャリア相談	27 サポステ内 ジョブトレ	28 休館日	29 休館日
午後	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	ジョブトレ 広報のへおか	キャリア相談		
午前	30 月末セミナー	31 キャリア相談					
午後	キャリア相談	キャリア相談					



厚生労働省による周知・広報サイト「サポステネット」でも「サポステって、どんなところ?」といった疑問を解決するための情報を分かりやすくご紹介しています。サポステスタッフや卒業生からのメッセージ、企業の皆様や教育機関の皆様に向けた施策紹介も掲載しています。皆さんぜひご覧ください!
<http://saposute-net.mhlw.go.jp/>



働きたいアナタのための就職サポート窓口



みやざきサポステは 働くことに踏みだしたいおのおね49歳までの方の職業的自立を目的とし、厚生労働省が県との協働により設置した支援期間です

みやざき若者サポートステーション / サポステ・プラス

宮崎本部 〒880-0801 宮崎市老松1丁目4-21 Kビル2F

☎ (0985)25-4345

サテライト都城 都城市東町4-30 ☎ (0986)36-6510

サテライト延岡 延岡市土々呂町4丁目4390-1 延岡市職業訓練支援センター1F

☎ (0982)37-1190

利用無料



サポステ みやざき

検索

みやざき若者サポートステーション / サポステ・プラス サテライト延岡

～日向市就職説明会 が開催されます～

日時：令和5年10月20日(金) 13:30～16:00

会場：ホテルベルフォート日向

地元の企業 約30社が参加予定です(変更になる場合もあります)。
さまざまな業界・業種が一堂に会しますので、一度に多数の企業を知ることができます。
直接話を聞くと、求職者と企業の思いがけないつながりが生まれることもあります。
どんどん参加して、たくさん話を聞いてみましょう。



キャリア相談

随時行っております

自己理解・目標設定・計画

応募書類作成・面接対策

専門の相談員が一人ひとり

丁寧に対応します

※要事前予約

GATB (一般職業適性検査)

どのようなジャンルの職業に向いているのかを知ることができる
筆記と器具の検査です。

適職探しの参考にしてみませんか？

10月11日(水) 10:00 集合厳守

10:15～12:00 検査

12:00～13:30 昼食

13:30～15:00 振り返り

ハローワーク出張相談

★日向 10月12日(木)

★延岡 10月3日(火)

場所：相談室

時間：13:00～16:00

※事前の申込をお願いします

こころの相談

希望者に応じて設定

就労に向けてのこころの悩みを
相談できる時間です。

10月13日(金)

9:30～11:30

※要事前予約

月末セミナー

10月30日(月) 10:00～12:00

今月の振り返りと来月の予定を立て、
就活に役立つ楽しいセミナーを行います。
利用者は**参加必須**です。



eラーニングパソコン

10月17日(火) 10:00～

場所：サポステ

今の仕事はパソコンを扱うことが
多くなっています。
ワードとエクセルの基礎を身に
付けて、就職活動の自信に
つなげましょう。



Zoomで参加できる! ～ポイトレ《話し方教室》～

○10月13日(金) 10:00～12:00

面接をはじめ、日常や仕事のさまざまな場面で役立つ話し方の教室です

就労体験を通して、働くことの第一歩を踏み出します

ジョブトレ【1】 広報のべおか

10月26日(木) 13:30～16:00

場所：野口運記念館

ボランティアの方々と一緒に
数々のチラシを集める作業です。

ジョブトレ【2】 チラシ発送事務

10月27日(金) 10:00～12:00

場所：サポステ

来月号のチラシを関係機関に発送する
事務作業を体験します。

サポステでは、履歴書、職務経歴書、
ジョブカードの作成や面接指導等、
必要に応じたサポートを
随時おこなっております。

