

	月	火	水	木	金	土	日
午前	こころの相談 22日(金)10:00~12:00 こころの相談では、就職に関するお悩みをしっかりと聞いていただけます。 オンラインでの相談になります。 ※事前の予約を必ずお願いします。				1 キャリア相談	2 休館日	3 休館日
午後					4 キャリア相談	5 キャリア相談	6 GATB (一般職業適性検査)
午前	11 キャリア相談	12 キャリア相談	13 キャリア相談	14 キャリア相談	15 eラーニング パソコン	16 休館日	17 休館日
午後	18 休館日 (敬老の日)	19 キャリア相談	20 キャリア相談	21 キャリア相談	22 こころの相談	23 休館日 (秋分の日)	24 休館日
午前	25 サポステ内 ジョブトレ	26 キャリア相談	27 キャリア相談	28 月末セミナー	29 キャリア相談	30 休館日	
午後	キャリア相談	キャリア相談	ジョブトレ 広報のべおか	キャリア相談	キャリア相談		



厚生労働省による周知・広報サイト「サポステネット」でも「サポステって、どんなところ?」といった疑問を解決するための情報を分かりやすくご紹介しています。
 サポステスタッフや卒業生からのメッセージ、企業の皆様や教育機関の皆様に向けた施策紹介も掲載しています。皆さんぜひご覧ください！
<http://saposute-net.mhlw.go.jp/>



「はたらきたい気持ち」を、一歩すすめる。



厚生労働省・宮崎県委託事業

サポステは、働くことに踏みだしたい求職者とじっくりと向き合い、職場定着するまでを全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

2020年4月 支援対象年齢が 49歳まで に拡大になりました
(サポステ・プラス)

みやざき若者サポートステーション / サポステ・プラス

利用無料

宮崎本部 〒880-0801 宮崎市老松1丁目4-21 Kビル2F

☎ (0985)25-4345

サテライト都城 都城市東町4-30 ☎ (0986)36-6510

サテライト延岡 延岡市土々呂町4丁目4390-1 延岡市職業訓練支援センター1F

☎ (0982)37-1190



サポステみやざき

検索

みやざき若者サポートステーション / サポステ・プラス
サテライト延岡

～ハローワークに出張します ハローワークでサポステ登録できます～

ハローワーク延岡：9月5日(火) 13:00～16:00
ハローワーク日向：9月11日(月) 13:00～16:00

サポステ職員がハローワークに出張して相談ができるサービスです。
普段からハローワークに通っている方はもちろん、そうでない方でもぜひご相談ください。
事前の予約が必要です。



キャリア相談

随時行っております

自己理解・目標設定・計画

応募書類作成・面接対策

専門の相談員が一人ひとり
丁寧に対応します

※要事前予約

GATB (一般職業適性検査)

どのようなジャンルの職業に
向いているのかを知ることができる
筆記と器具の検査です。
適職探しの参考にしてみませんか？

9月6日(水) 10:00 集合厳守
10:15～12:00 検査
12:00～13:30 昼食
13:30～15:00 振り返り

ハローワーク出張相談

★日向 9月11日(月)
★延岡 9月5日(火)

場所：相談室
時間：13:00～16:00

※事前の申込をお願いします

こころの相談

希望者に応じて設定

就労に向けてのこころの悩みを
相談できる時間です。

9月22日(金)
10:00～12:00

※要事前予約

月末セミナー

9月28日(木) 10:00～12:00

今月の振り返りと来月の予定を
就活に役立つ楽しいセミナーを行います。
利用者は**参加必須**です。



eラーニングパソコン

9月15日(金) 10:00～
場所：サポステ

今の仕事はパソコンを扱うことが
多くなっています。
ワードとエクセルの基礎を身に
付けて、就職活動の自信に
つなげましょう。



Zoomで参加できる！ ～ポイトレ《話し方教室》～

○9月8日(金) 10:00～12:00

面接をはじめ、日常や仕事のさまざまな場面で役立つ話し方の教室です

就労体験を通して、働くことの第一歩を踏み出します

ジョブトレ【1】 広報のべおか

9月27日(水) 13:30～16:00
場所：野口運記念館

ボランティアの方々と一緒に
数々のチラシを集める作業です。

ジョブトレ【2】 チラシ発送事務

9月25日(月) 10:00～12:00
場所：サポステ

来月号のチラシを関係機関に発送する
事務作業を体験します。

サポステでは、履歴書、職務経歴書、
ジョブカードの作成や面接指導等、
必要に応じたサポートを
随時おこなっております。

