

**就労相談/こころの相談**

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。  
オンライン (zoom) でも相談できます。  
こころの相談は相談回数に限りがあります。



**宮崎本部 2023年9月のスケジュール**

- メニューは全て**予約制**です。専用フォームからお申込みください。
- キャンセル・遅刻・欠席の場合は開始時間前までに電話連絡**をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
	8月28日	29	30	31	9月1日	2	3
フリースペース		<b>【出張相談】</b>				休館日	休館日
セミナー等 (午前)		9月 6日(水) 13:30~ ハローワーク宮崎					
セミナー等 (午後)		9月19日(火) 13:30~ ハローワークプラザ					
	4	5	6	7	8	9	10
フリースペース				利用不可 (AM)	利用不可 (終日)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)				9:20 事前セミナー	10:00 ボイトレ		
セミナー等 (午後)				10:00 企業見学会	(対面+zoom)		
	11	12	13	14	15	16	17
フリースペース	利用不可 (PM)	利用不可 (AM)	利用不可 (PM)	利用不可 (終日)	利用不可 (AM)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)	9:30 ジョブトレ (小原農園)	10:00 コミュカ (コミュニよく)		10:00 一般職業適性検査 (GATB)	10:00 ビジカ (ビジリよく)		
セミナー等 (午後)	13:00 パソコン応用講座 (2日目)						
	18	19	20	21	22	23	24
フリースペース	休館日 (山の日)	利用不可 (PM)	利用不可 (PM)	利用不可 (終日)	利用不可 (終日)	休館日 (秋分の日)	休館日
セミナー等 (午前)				10:00 ココロの声			
セミナー等 (午後)		13:00 はじめてのPC		13:20 楽トレ (らくトレ) セミナールーム	13:30 はじめてのeラーニング		
	25	26	27	28	29	30	10月1日
フリースペース	利用不可 (AM)		利用不可 (PM)		利用不可 (AM)	家族相談と定着相談の日	
セミナー等 (午前)	10:30 ココロのストレッチ				10:00 企業説明会・ミーティング		
セミナー等 (午後)							

**朝活・午後活!**

～就職活動応援プログラム～  
ホットな求人情報を共有します

朝 活：平日 9:00～ 9:30  
(15～34歳 参加者が興味がある求人情報を共有します)  
午後活：平日 15:30～16:00  
(35～49歳 氷河期世代向けの求人情報を共有します)

《対象》利用登録のある方『予約不要』

ご予約なしでも大丈夫

**ぶらさぽ**

初めての方の相談日

毎月2回開催!!

受付時間 10:00～15:00

状況によっては、お持ちいただく場合がございます。ご了承ください。

日ごとは宮崎本部のスケジュールから確認してね

〈お問い合わせ〉  
みやざき若者サポートステーション  
サポステ・プラス  
宮崎本部 0985-25-4345



↑HPからもスケジュールが確認できます