

宮崎本部 2023年7月のスケジュール

就労相談／こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。
オンライン（zoom）でも相談できます。
予約状況はホームページで確認できます。



こころの相談は相談回数に限りがあります。

○メニューは全て**予約制**です。専用フォームからお申込みください。

○**キャンセル・遅刻・欠席の場合は開始時間前までに電話連絡をお願いします。**

	月	火	水	木	金	土	日
	3	4	5	6	7	8	9
フリースペース		利用不可（終日）		利用不可（PM）	利用不可（PM）	10:00-12:00 保護者向けセミナー	休館日
セミナー等（午前）		9:20 事前セミナー 10:00 企業見学会					
セミナー等（午後）		13:00 はじめてのPC		13:00 パソコン 応用講座（1日目）	13:00 パソコン 応用講座（2日目）	家族相談と 定着相談の日	
	10	11	12	13	14	15	16
フリースペース	利用不可（AM）	利用不可（AM）		利用不可（AM）	利用不可（AM）	休館日	休館日
セミナー等（午前）	10:00 ビジカ （ビジリよく）	9:20 事前セミナー 10:00 企業見学会		10:00 [特別]応募書類 の準備のジュンビ	10:00 ボイトレ （対面＋zoom）		
セミナー等（午後）							
	17	18	19	20	21	22	23
フリースペース	休館日 （海の日）	利用不可（終日）	利用不可（PM）	利用不可（終日）		休館日	休館日
セミナー等（午前）		10:00 一般職業適 性検査（GATB）		10:00 ココロの声	9:30 ジョブトレ （小原農園）		
セミナー等（午後）				13:20 楽トレ（らく トレ）県体育館			
	24	25	26	27	28	29	30
フリースペース	利用不可（AM）	利用不可（AM）	利用不可（AM）	利用不可（AM）	利用不可（AM）	休館日	休館日
セミナー等（午前）	10:30 ココロのス トレッチ	10:00 コミュカ （コミュリよく）		10:00 [特別]書類応募その後 で～ドキドキ面接どう乗り越 える～	10:00 企業説明 会・ミーティング		
セミナー等（午後）							
	31						
フリースペース	利用不可（PM）		【出張相談】 7月 5日(水) 13:30～ ハローワーク宮崎 7月18日(火) 13:30～ ハローワークプラザ 7月19日(水) 10:00～ ハローワーク高鍋				
セミナー等（午前）							
セミナー等（午後）	13:30 WORK FIT はじめての歩A&B						



朝活・午後活！

～就職活動応援プログラム～
ホットな求人情報を共有します

朝 活：平日 9:00～9:30

（15～34歳 参加者が興味がある求人情報を共有します）

午後活：平日 15:30～16:00

（35～49歳 氷河期世代向けの求人情報を共有します）

《対象》利用登録のある方『予約不要』

ご予約なしでも大丈夫

ぶらさぽ
初めての人の相談日
毎月2回開催!!
受付時間 10:00～15:00
状況によっては、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

日ごとの
宮崎本部の
スケジュールから
確認してね??

＜お問い合わせ＞
みやざき若者サポートステーション
サポステ・プラス
宮崎本部 0985-25-4345



↑HPからも
スケジュール
が確認できます