



トピックス

■■ ボランティアのご案内 ■■

【ボランティア活動】5月27日はボランティア活動を行います。販売やイベントのお手伝いなどいろいろな体験ができます。(雨天の場合は翌日28日に順延) 飲み物・汗拭きタオルを持って来てください。

日時：5月27日(土) 8:00~15:30 詳細はスタッフまで 予約制

◇ **パソコン講座** ◇

eラーニングを利用した講座になりました。基本から応用まで対応しています。 定員4名



- ・5月16日(火) 10:00~12:00
- ・5月26日(金) 10:00~12:00

◇ **出張相談** ◇

事前
予約

☆ハローワーク都城☆

・5月19日(金) 13:30~15:20

☆ハローワーク日南☆

・5月18日(木) 12:30~15:20

☆都城市役所☆

都城市役所2F男女共同参画センター

・5月25日(木) 14:00~16:00

☆高原町総合保健福祉センター☆

「ほほえみ館」(奇数月)

・5月23日(火) 13:00~17:00

サテライト都城まで、お気軽にお問い合わせください。

◇ **ミーティング** ◇

月に一度、利用者全員参加によるミーティングを行います。参加必須です。



- ・活動振返り・コースの確認
- ・今後の計画立て 等

・5月30日(火) 13:00~15:00

◇ **ジョブ・トレーニング** ◇

【サポステ内ジョブトレ】

環境整備やチラシ発送作業等

・5月29日(月) 10:00~12:00

【外部ジョブトレ】


ラッピング、草刈り、清掃作業、梱包作業等 日程は調整できます



厚生労働省による周知・広報サイト「サポステネット」でも「サポステって、どんなところ?」といった疑問を解決するための情報を分かりやすくご紹介しています。サポステスタッフや卒業生からのメッセージ、企業の皆様や教育機関の皆様に向けた施策紹介も掲載しています。皆さんぜひご覧ください! <http://saposute-net.mhlw.go.jp/>



「働きたい」その気持ちを、次のステージへ。

 **サポステ** 厚生労働省・宮崎県委託事業

サポステは、働くことに踏みだしたい求職者とじっくりと向き合い、職場定着するまでを全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

 **2020年4月 支援対象年齢が 49歳まで に拡大になりました!** 
(サポステ・プラス)

みやざき若者サポートステーション / サポステ・プラス

宮崎本部 〒880-0801 宮崎市老松1丁目4-21 Kビル2F
 ☎ (0985)25-4345

サテライト都城 都城市東町4-30 ☎ **(0986)36-6510**

サテライト延岡 延岡市土々呂町4丁目4390-1延岡市職業訓練支援センター1F
 ☎ (0982)37-1190

利用無料

公式LINE



サポステみやざき

検索



	日	月	火	水	木	金	土
AM		1 マイペース パソコン	2 キャリア 相談	3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 休館日
PM		キャリア 相談					
AM	7 休館日	8 Zoom ポイトレ	9 GATB	10 コミュカ	11 こころの 相談	12 キャリア 相談	13 休館日
PM		キャリア 相談		キャリア 相談			
AM	14 休館日	15 キャリア 相談	16 PC講座	17 ★	18 こころの 相談	19 キャリア 相談	20 休館日
PM			キャリア 相談	キャリア 相談	HW日南	HW都城	
AM	21 休館日	22 キャリア 相談	23 キャリア 相談	24 キャリア 相談	25 ★	26 PC講座	27 ボランティ ア活動
PM			高原 相談会		市役所 出張相談	キャリア 相談	
AM	28 休館日	29 サポステ内 ジョブトレ	30 キャリア 相談	31 マイペース パソコン	5/8のZoomセミナーは、みやざき本部セミナー「ポイトレ（話し方教室）」です。サテライト都城または自宅から参加できます。 時間:10:00~11:30		
PM		キャリア 相談	ミーティング	キャリア 相談			

★**ガイダンス** ホームページでガイダンスが視聴できます。

サポステの自己紹介をします。サポステをご存じでない方へ

詳しい説明をしますので気兼ねなく、ご連絡ください。(0986) 36-6510 (要予約)

★**キャリア相談** 10:00~12:00、13:00~16:00

キャリアコンサルタントに、仕事やキャリアプランについて相談できます。

★**こころの相談** 10:00~12:00、13:00~16:00

悩みやこころの疲れを相談できます。

★**コミュカ** 10:00~12:00 定員4名

おしゃべりが苦手という方同士で、会話に慣れる時間です。

ルール有り、後日キャリア相談に予約をします。

★**GATB(厚生労働省編一般職業適性検査)** 10:30~15:30

どのような仕事合っているのかを探る簡単な筆記試験です。

適職探しの参考にしてみませんか?定員4名

★**マイペースパソコン** 10:00~12:00

自分のペースでパソコンの練習が出来ます。

好きなテキストを持参してください。定員4名

★**フリースペース** 10:00~12:00 行事により利用できない場合があります。

求人検索/読書など自由に使っていただけます。カレンダー★印が利用可能日です。



地域若者サポートステーション