

10月 1日(土) 13時～16時 宮崎県重点産業企業 合同面接会 (場所:都城総合文化ホール)

10月 29日(土) 13時～16時 30代半ば～50代前半向け 合同企業マッチング会(場所:都城総合文化ホール)

◇ **パソコン講座** ◇

eラーニングを利用した講座になりました。基本から応用まで対応しています。 定員 4名



- ・10月11日(火) 13:30～15:30
- ・10月25日(月) 13:30～15:30

◇ **ミーティング** ◇

月に一度、利用者全員参加によるミーティングを行います。参加必須です。

- ・活動振り返り・コースの確認
- ・今後の計画立て 等



- ・10月31日(月) 13:00～15:00

◇ **出張相談** ◇

事前
予約

☆ハローワーク都城☆

- ・10月7日(金) 13:30～15:20

☆ハローワーク小林☆

- ・10月20日(木) 10:30～16:20

☆都城市役所☆

都城市役所 2F 男女共同参画センター

- ・10月27日(木) 14:00～16:00

☆高原町総合保健福祉センター☆

「ほほえみ館」(奇数月)

- ・11月22日(火) 13:00～16:00

サテライト都城まで、お気軽にお問い合わせください。

◇ **ジョブ・トレーニング** ◇

【サポステ内ジョブトレ】

環境整備やチラシの発送作業等

- ・10月28日(金) 10:00～12:00

【外部ジョブトレ】

ラッピング、草刈り、清掃作業、梱包作業等 日程は調整できます



厚生労働省による周知・広報サイト「サポステネット」でも「サポステって、どんなところ？」といった疑問を解決するための情報を分かりやすくご紹介しています。サポステスタッフや卒業生からのメッセージ、企業の皆様や教育機関の皆様に向けた施策紹介も掲載しています。皆さんぜひご覧ください！ <http://saposute-net.mhlw.go.jp/>



「働きたい」その気持ちを、次のステージへ。

 **サポステ** 厚生労働省・宮崎県委託事業

サポステは、働くことに踏みだしたい求職者とじっくりと向き合い、職場定着するまでを全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

 **2020年4月 支援対象年齢が 49歳まで に拡大になりました!** 

(サポステ・プラス)

みやざき若者サポートステーション／サポステ・プラス

宮崎本部 〒880-0801 宮崎市老松1丁目4-21 Kビル2F
 ☎ (0985)25-4345

サテライト都城 都城市東町4-30 ☎ (0986)36-6510

サテライト延岡 延岡市土々呂町4丁目4390-1延岡市職業訓練支援センター1F
 ☎ (0982)37-1190

利用無料

公式LINE



検索



利用料無料

予約制

	日	月	火	水	木	金	土
AM	10/18の楽しく運動は、体育館でバドミントン、卓球、ミニバレーを行います。 時間:13:30~15:30 用意するもの:シューズ、汗拭きタオル、飲み物						1
PM							休館日
AM	2	3	4	5	6	7	8
PM		キャリア相談	コミュひろば	マイペースパソコン	キャリア相談	キャリア相談	休館日
			キャリア相談	キャリア相談		HW都城	
AM	9	10	11	12	13	14	15
PM	休館日	休館日	キャリア相談	★	こころの相談	Zoom 話し方教室	休館日
			パソコン講座	キャリア相談		キャリア相談	
AM	16	17	18	19	20	21	22
PM	休館日	★	キャリア相談	マイペースパソコン	キャリア相談	GATB	休館日
		キャリア相談	楽しく運動	キャリア相談	HW小林		
AM	23	24	25	26	27	28	29
PM	休館日	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	こころの相談	サポステ内ジョブトレ	休館日
	30	31	パソコン講座		市役所出張相談	キャリア相談	合同企業マッチング会
	休館日	ミーティング					

☆ガイドンス ホームページでガイドンスを視聴できます。

サポステの自己紹介をします。サポステをご存じでない方へ

詳しい説明をしますので気兼ねなく、ご連絡ください。(0986) 36-6510 (要予約)

☆キャリア相談 10:00~12:00、13:00~16:00

キャリアコンサルタントに、仕事やキャリアプランについて相談できます。

☆こころの相談 10:00~12:00、13:00~16:00

悩みやこころの疲れを相談できます。

☆コミュひろば 10:00~12:00 定員4名

おしゃべりが苦手という方同士で、会話に慣れる時間です。

ルール有り、後日キャリア相談に予約をします。

☆GATB(厚生労働省編一般職業適性検査) 10:30~15:30

どのような仕事合っているのかを探す簡単な筆記試験です。

適職探しの参考にしてみませんか? 定員4名

☆マイペースパソコン 10:00~12:00

自分のペースでパソコンの練習が出来ます。

好きなテキストを持参してください。 定員4名

☆フリースペース 10:00~12:00 行事により利用できない場合があります。

求人検索/読書など自由に使ってください。カレンダー★印が利用可能日です。

