



サテライト都城

■■ 特別講座のご案内 Zoom対応 ■■

9月 7日(水) 11時~12時 「働くとは何か」働く歴史から考えてみよう

9月 12日(月) 10時~12時 感性コミュニケーションで自分の脳を知りコミュニケーションマスターになろう!

◇ パソコン講座 ◇

eラーニングを利用した講座になりました。基本から応用まで対応しています。

定員 4名



- ・9月 8日(木) 13:30~15:30
- ・9月 26日(月) 13:30~15:30

◇ 出張相談 ◇

事前
予約

☆ハローワーク都城☆

・9月 9日(金) 13:30~15:20

☆ハローワーク日南☆

・9月 15日(木) 12:30~15:20

☆都城市役所☆

都城市役所 2F 男女共同参画センター

・9月 22日(木) 14:00~16:00

☆高原町総合保健福祉センター☆

「ほほえみ館」(奇数月)

・9月 27日(火) 13:00~16:00

サテライト都城まで、お気軽にお問い合わせください。

◇ ミーティング ◇

月に一度、利用者全員参加によるミーティングを行います。参加必須です。

- ・活動振り返り・コースの確認
- ・今後の計画立て 等



・9月 29日(木) 13:00~15:00

◇ ジョブ・トレーニング ◇

【サポステ内ジョブトレ】

環境整備やチラシの発送作業等

・9月 27日(火) 10:00~12:00

【外部ジョブトレ】

ラッピング、草刈り、清掃作業、梱包作業等 日程は調整できます



厚生労働省による周知・広報サイト「サポステネット」でも「サポステって、どんなところ?」といった疑問を解決するための情報を分かりやすくご紹介しています。

サポステスタッフや卒業生からのメッセージ、企業の皆様や教育機関の皆様に向けた施策紹介も掲載しています。皆さんぜひご覧ください!

<http://saposute-net.mhlw.go.jp/>



「働きたい」その気持ちを、次のステージへ。



厚生労働省・宮崎県委託事業

サポステは、働くことに踏みだしたい求職者とじっくりと向き合い、職場定着するまでを全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

 2020年4月 支援対象年齢が **49歳まで** に拡大になりました! 

(サポステ・プラス)

みやざき若者サポートステーション / サポステ・プラス

宮崎本部 〒880-0801 宮崎市老松1丁目4-21 Kビル2F

☎ (0985)25-4345

サテライト都城 都城市東町4-30 ☎ (0986)36-6510

サテライト延岡 延岡市土々呂町4丁目4390-1延岡市職業訓練支援センター1F

☎ (0982)37-1190

利用無料

公式LINE



サポステみやざき

検索



利用料無料

予約制

	日	月	火	水	木	金	土
AM	Zoom セミナーは、みやざき本部のセミナーに参加できます。 9/6 10:00~11:30 話し方教室				1 ★	2	3
PM	9/30 10:50~11:50 労働の仕組みセミナー 9/7、9/12については裏面に記載しています。				キャリア相談	キャリア相談	休館日
AM	4 休館日	5 キャリア相談	6 zoom セミナー	7 zoom 特別講座	8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 休館日
PM			キャリア相談	キャリア相談	PC講座	HW都城	
AM	11 休館日	12 zoom 公開セミナー	13 キャリア相談	14 コミュひろば	15 こころの 相談	16 マイペース パソコン	17 休館日
PM		キャリア相談		キャリア相談	HW日南	キャリア相談	
AM	18 休館日	19 休館日	20 GATB	21 マイペース パソコン	22 キャリア相談	23 休館日	24 休館日
PM				キャリア相談	都城市役所 出張相談		
AM	25 休館日	26 キャリア相談	27 サポステ内 ジョブトレ	28 ★	29 こころの 相談	30 zoom セミナー	
PM		PC講座	高原 相談会	キャリア相談	ミーティング	キャリア相談	

☆ **ガイダンス** ホームページでガイダンスを視聴できます。

サポステの自己紹介をします。サポステをご存じでない方へ

詳しい説明をしますので気兼ねなく、ご連絡ください。(0986) 36-6510 (要予約)

☆ **キャリア相談** 10:00~12:00、13:00~16:00

キャリアコンサルタントに、仕事やキャリアプランについて相談できます。

☆ **こころの相談** 10:00~12:00、13:00~16:00

悩みやこころの疲れを相談できます。

☆ **コミュひろば** 10:00~12:00 定員4名

おしゃべりが苦手という方同士で、会話に慣れる時間です。

ルール有り、後日キャリア相談に予約をします。

☆ **GATB(厚生労働省編一般職業適性検査)** 10:30~15:30

どのような仕事合っているのかを探る簡単な筆記試験です。

適職探しの参考にしてみませんか? 定員4名

☆ **マイペースパソコン** 10:00~12:00

自分のペースでパソコンの練習が出来ます。

好きなテキストを持参してください。 定員4名

☆ **フリースペース** 10:00~12:00 行事により利用できない場合があります。

求人検索/読書など自由に使っていただけます。カレンダー★印が利用可能日です。

