

みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス サテライト延回



	10	月	火	水	木	金	±	В
	午前	22 日(金)10 時より、 『話し方セミナー』が行われます! Zoom での参加が可能です。 面接対策にぜひどうぞ!(^^)!				キャリア相談	休館日	休館日
1	午後					キャリア相談	0,0	0.0
7	午前	4	5	6	7	8	9	10
	前	こころの相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	休館日	休館日
	午後	こころの相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談		
ľ	午前	11	12	13	14	15	16	17
	前	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	公開セミナー (オンライン)	休館日	休館日
	午後	キャリア相談	HW 日向 出張相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談		•••
A.	中前	18	19	20	21	22	23	24
	前	休館日 (海の日)	GATB (一般職業適性検査)	キャリア相談	パソコン セミナー	パソコン セミナー	休館日	休館日
	午後	(海の日)	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談		•
	午	25	26	27	28	29	30	31
	前	キャリア相談	サポステ内 ジョブトレ	キャリア相談	こころの相談	キャリア相談	休館日	休館日
	午後	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	こころの相談	キャリア相談		••••



厚生労働省による周知・広報サイト "サポステネット"でも「サポステって、どんなところ?」といった疑問を解決するための情報を分かりやすくご紹介しています。

サポステスタッフや卒業生からのメッセージ、企業の皆様や教育機関の皆様に向けた施策紹介も 掲載しています。皆さんぜひご覧ください! http://saposute-net.mhlw.go.jp/



「はたらきたい気持ち」を、一歩すすめる。

サポステ 厚生労働省・宮崎県委託事業

利用無料

サポステは、働くことに踏みだしたい求職者とじっくりと向き合い、職場定着するまでを全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

2020年4月 支援対象年齢が 49歳まで に拡大になりました♪ 0.0

みやさき若者サポートステーション/サポステ・プラス

☎ (0985)25-4345

サテライト部域 都城市東町 4-30 公(0986)36-6510

サテライト延過 延岡市土々呂町 4 丁目 4390-1 延岡市職業訓練支援センター1F 公(0982)37-1190

サポステみやざき

検索



みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス

7月



公開セミナーが開催されます(オンライン対応)

7月15日(金)10:00~12:00

講師:錦井 祐子氏

アンコンシャスバイアス(無意識の偏ったモノの見方のこと)のセミナーが行われます。 宮崎本部での開催ですが、Zoom 対応ですのでどこからでも参加できます。 新しい知識への学びがたくさん詰まったセミナーです。 たくさんのご参加をお待ちしています。



キャリア相談

随時行っております

自己理解・目標設定・計画応募書類作成・面接対策

専門の相談員が一人ひとり 丁寧に対応します

※要事前予約

こころの相談

希望者に応じて設定

就労に向けての こころの悩みを 相談できる時間です。

7月4日(月) 7月28日(木)

※要事前予約

GATB(一般職業適性検査)

どのようなジャンルの職業が 向いているのかを探す、

筆記と器具の検査です。

適職探しの参考にしてみませんか?

7月19日(金)10:00集合厳守

10:15~12:00 検査

12:00~13:30 昼食

13:30~15:00 振り返り

話し方セミナー

7月22日(金)10:00~12:00

面接対策として、ぜひ参加してほしい セミナーです。 オンラインで参加することができます。

ハローワーク出張相談

★日向 7月12日(火)

場所:2F 相談室

時間:13:00~16:00

※事前の申込をお願いします

パソコンセミナー

講師:合同会社リステージプラス

平山 加奈子氏

7月21日(木)、22日(金)

9:30~12:30 場所:サポステ

今の仕事はパソコンを扱うことが

多くなっています。

ワードとエクセルの基礎を身に付けて、就職活動の自信に

つなげましょう。

※USB メモリを 必ず持参してください

就労体験を通して、働くことの第一歩を踏み出します

ジョブトレ【1】 広報のべむか

7月27日(水) 13:30~16:00

場所:延岡市民体育館

ボランティアの方々と一緒に 数々のチラシを集める作業です。 ジョブトレ【2】チラシ発送事務

7月26日(火) 10:00~12:00

場所:サポステ

<mark>来月</mark>号のチラ<mark>シ</mark>を関係機関に発送する 事務作業を体験します。 サポステでは、履歴書、職務経歴書、 ジョブカードの作成や面接指導等、 必要に応じたサポートを 随時おこなっております。

