



サテライト都城

■■セミナーのご案内■■

トピックス

【楽しく運動】 5月の楽しく運動は、体育館をお借りしてバドミントンや卓球をする予定です。
用意するもの：動きやすい服装、シューズ、汗拭きタオル、飲み物
2022年5月17日（火）10時～12時 定員6名 予約制

◇ パソコン講座 ◇

5月下旬から利用できるように準備
しています。
予定が決まり次第、HPや公式ライン
でお知らせします。



◇ ミーティング ◇

月に一度、利用者全員参加によるミーティング
を行います。参加必須です。
・活動振り返り・コースの確認
・今後の計画立て 等
・5月31日（火）13:00～15:00



◇ 出張相談 ◇

事前
予約

☆ハローワーク都城☆

・5月13日（金）13:30～15:20

☆ハローワーク日南☆

・5月19日（木）12:30～15:20

☆都城市役所☆

都城市役所2F男女共同参画センター

・5月26日（木）14:00～16:00

☆高原町総合保健福祉センター☆

「ほほえみ館」（奇数月）

・5月24日（火）13:00～16:00

サテライト都城まで、お気軽にお問い合わせください。

◇ ジョブ・トレーニング ◇

【サポステ内ジョブトレ】

環境整備やチラシの発送作業等

・5月27日（金）10:00～12:00

【外部ジョブトレ】

ラッピング、草刈り、清掃作業、梱包
作業等 日程は調整できます



厚生労働省による周知・広報サイト「サポステネット」でも「サポステって、どんなところ？」といった疑問を解決するための情報を分かりやすくご紹介しています。
サポステスタッフや卒業生からのメッセージ、企業の皆様や教育機関の皆様に向けた施策紹介も掲載しています。皆さんぜひご覧ください！
<http://saposute-net.mhlw.go.jp/>



「働きたい」その気持ちを、次のステージへ。

サポステ 厚生労働省・宮崎県委託事業

サポステは、働くことに踏みだしたい求職者とじっくりと向き合い、職場定着するまでを全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

2020年4月 支援対象年齢が **49歳まで** に拡大になりました♪

(サポステ・プラス)

みやざき若者サポートステーション／サポステ・プラス

宮崎本部 〒880-0801 宮崎市老松1丁目4-21 Kビル2F
☎ (0985)25-4345

サテライト都城 都城市東町4-30 ☎ (0986)36-6510

サテライト延岡 延岡市土々呂町4丁目4390-1延岡市職業訓練支援センター1F
☎ (0982)37-1190

利用無料

公式LINE



サポステみやざき

検索



利用料無料

予約制

	日	月	火	水	木	金	土
AM	1 休館日	2 キャリア相談	3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 ★	7 休館日
PM						キャリア相談	
AM	8 休館日	9 マイペースパソコン	10 キャリア相談	11 キャリア相談	12 コミュひろば	13 zoom 話し方教室	14 休館日
PM		キャリア相談			こころの相談	HW都城	
AM	15 休館日	16 キャリア相談	17 楽しく運動	18 キャリア相談	19 マイペースパソコン	20 GATB	21 休館日
PM			キャリア相談		HW日南		
AM	22 休館日	23 ★	24 キャリア相談	25 キャリア相談	26 こころの相談	27 サポステ内ジョブトレ	28 休館日
PM		キャリア相談	高原町相談会		都城市役所	キャリア相談	
AM	29 休館日	30 キャリア相談	31 ★				
PM			ミーティング			一緒に一歩、ふみ出そう!!	

☆ **ガイダンス** ホームページでガイダンスを視聴できます

サポステの自己紹介をします。サポステをご存じでない方へ

詳しい説明をしますので気兼ねなく、ご連絡ください。(0986) 36-6510 (要予約)

☆ **キャリア相談** 10:00~12:00、13:00~16:00

キャリアコンサルタントに、仕事やキャリアプランについて相談できます。

☆ **こころの相談** 10:00~12:00、13:00~16:00

不安や悩み、こころの疲れを相談できます。

☆ **コミュひろば** 10:00~12:00 定員4名

おしゃべりが苦手という方同士で、会話に慣れる時間です。

ルール有り、後日キャリア相談に予約をします。

☆ **GATB(厚生労働省編一般職業適性検査)** 10:30~15:30

どのような仕事に合っているのかを探る簡単な筆記試験です。

適職探しの参考にしてみませんか? 定員4名

☆ **マイペースパソコン** 10:00~12:00

自分のペースでパソコンの練習が出来ます。

好きなテキストを持参してください。 定員4名

☆ **フリースペース** 10:00~12:00 行事により利用できない場合があります。

求人検索/読書など自由に使っていただけます。カレンダー★印が利用可能日です。

